

Conversando com um espiritualista

Resumo dos ensinamentos



Resumo dos ensinamentos  
Volume IV



*Este livro contém textos transcritos de palestra espiritual realizadas por incorporação pelo amigo espiritual JOAQUIM DE ARUANDA.*

*Texto organizado por FIRMINO JOSÉ LEITE, MÁRCIA LIZ CONTIERI LEITE*

*ESPIRITUALISMO ECUMÊNICO UNIVERSAL*

*R. Pedro Pompermayer, 13 – Rio das Pedras – SP*

*(19) 3493-6604*

*WWW.meeu.com.br*



*“Assim, quando o corpo mortal se vestir com o que é imortal e quando o que morre se vestir com o que não pode morrer, então acontecerá o que as Escrituras Sagradas dizem: a morte está destruída; a vitória é total”  
(Paulo – Carta aos Coríntios 1 – Capítulo 15 – versículo 54).*



## **Índice**

1.	Senhor, Senhor .....	9
2.	Apenas viva a vida .....	15
3.	Caminhando para o espiritualismo .....	18
4.	Cristo e o amor universal .....	21
5.	Paulo e o amor universal .....	24
6.	O amor universal nas doutrinas orientais .....	26
7.	O universo universal .....	29
8.	Normas de vida .....	32
9.	O bem e o bom .....	35
10.	Encarnação – a maior aventura do espírito .....	39
1.	Características do ser humanizado .....	44
2.	Três instrumentos ensinados pelos mestres para a reforma íntima .....	46
3.	Verdades absolutas ou universais .....	56
4.	Características ou qualidades de uma vida espiritual que o ego não vivencia .....	62
5.	As quatro âncoras .....	65
6.	Os quatro elos .....	68
7.	Raízes do sofrimento .....	70
8.	Consciência crística .....	73
9.	Consciência búdica .....	74

10.	As quatro nobres verdades.....	74
11.	Nobre caminho óctuplo.....	76
12.	Caminho ensinado por Krishna .....	79
11.	A vida humana para o espírito e o espírito para a vida humana.....	82
12.	Ser humano, a maior imperfeição do espírito.....	84
13.	Sistemas humanos .....	87



## 1. Senhor, Senhor

- **Seguir CRISTO é viver os seus acontecimentos o dia inteiro, e não viver “momentos” de cristão.** É algo que lhe traz uma responsabilidade com você mesmo, porque não adianta nada você se dizer cristão e no dia a dia nem lembrar que existe **CRISTO**, só nos **“momentos”** de pedir.
- **CRISTO DISSE: “NEM TODOS QUE LHE CHAMAREM SENHOR, SENHOR, EU FALAREI POR ELE JUNTO AO MEU PAI”.** Aqueles que chamam Senhor, Senhor, apenas na hora da sua religiosidade, **CRISTO** não vai falar por ele; esse falar por ele significa **“esse honrou a sua encarnação, esse foi aprovado, esse fez o seu trabalho de elevação”**.
- Para ser cristão, você tem que mudar a sua **“forma”** de se ver, ou seja, saber que você não é um humano, que tem experiências espirituais, mas **“um Espírito que tem experiências materiais”**.
- Os ensinamentos dos mestres são um **“guia”** de como se viver a vida humana, para aquele que sabe que é um **“Espírito”**, sabe que está vivendo uma **“encarnação”**, que tem um **“objetivo”** que é a **“Reforma Íntima”**, ou seja,

**“deixar de ser humano e viver como os mestres ensinaram”.**

- Todo mundo quer evoluir, mas não quer deixar o que já tem, não quer abrir mão, **despossuir** alguma coisa.
- **Ter e possuir** são coisas diferentes:
- **Ter. É estar de posse, ter a guarda;**
- **Possuir: É depender, tem que ter, ser dependente de alguma coisa;**
- Você pode ter tudo o que você quiser, são coisas **“emprestadas”** para você viver, ter as provas nessa vida, agora, quando você tem uma **“dependência”** de ter alguma coisa, você se **“escraviza”** ao humano (ninguém aceita ser desrespeitado, porque você **“depende”** de ser respeitado; esse respeito que você quer ter é um **“bem material”**, é uma coisa que só pertence a Terra, porque você está defendendo honra, palavra, posição, isso é humano, então, **tem que abrir mão disso também**; se lhe desrespeitar, você deve fazer o que que o **mestre ensinou: “oferecer a outra face”**).
- **CRISTO DISSE: “NÃO AMEALHE BENS NA TERRA”,** mas você vive o dia inteiro procurando ter coisas.
- A partir de 21.12.2012, **o planeta entrou na “fase de regeneração”**; agora, o Espírito tem que se mudar, deixar de ser um ser humano que tem um Espírito, para passar a ser **“um Espírito que tem um humano, que está vivendo uma humanidade”**.
- **CRISTO DISSE: “O IMPORTANTE NÃO É O QUE SAI DA BOCA, E SIM, O QUE SAI DO CORAÇÃO”,** por isso, **não se preocupe com atos**, mas **“ame a DEUS acima de tudo e o próximo como a si mesmo”, mudando, assim, como**

***you encara os acontecimentos. “O amor é interno, o ato é externo”.***

- ***“Saber”*** o que **DEUS** faz é ***uma coisa***, agora, ***“amar”*** o que **DEUS** faz, é ***outra coisa***. Você precisa abrir mão da sua ***intencionalidade, da sua vontade de ganhar, de se satisfazer***.
- ***“Amar é mais do que aceitar, amar é estar feliz por”*** (“eu queria muito ir lá, **DEUS** não me levou, que bom”). ***Não existe amor sem felicidade, amor sem felicidade é masoquismo*** (“ah, eu amo muito, mas aquela pessoa só me faz sofrer”; isso é masoquismo, é gostar de sofrer).
- ***“DEUS acima de todas as coisas”***, é você ***“estar feliz com o que DEUS faz”***.
- Você precisa ***abandonar si mesmo, abandonar o que você quer, o que você gosta, o que você acha “bom”, “certo”, acredita que seria o “justo”, e se entregar nas mãos de DEUS e ser feliz*** (“que bom que me assaltaram”).
- ***CRISTO ENSINOU: “VENHA PRA MIM QUE MEU JULGO (CAMINHO) É LEVE”***, ou seja, ele não criou ***obrigações***.
- Você não caminha, a vida já é o caminhar.
- ***“Amar a DEUS sobre todas as coisas”*** (pessoas, objetos e acontecimentos); você precisa amar a DEUS acima de todas as pessoas, objetos e de qualquer acontecimento, e ***amar é manter-se feliz***, só que é muito difícil você amar a quem não lhe ama, então, ***“o caminho para você amar a DEUS, é sentir-se amado por ele”***.
- ***BUDA DISSE: “VOCÊ NÃO PODE SE APEGAR (NÃO TER) ÀS SUAS PAIXÕES, POSSES E DESEJOS”***. Você pode ter o que você quiser, agora, ***você só não pode ter a sua felicidade como resultado de ter, aí, é “posse”***,

porque essa felicidade não vem de **DEUS**, vem da coisa material, vem do **ter**.

- Qual é a coisa **mais importante** a se fazer nessa vida? **“Amar a DEUS sobre todas as coisas e o próximo como a si mesmo”**, então, esteja **“sempre pensando em você”**, que você estará amando a **DEUS** sobre todas as coisas e o próximo como a si mesmo; o resto, esqueça.
- Não existe identidade, existe o Universo. Só existe uma coisa no Universo: **o Universo**.
- Em todos os acontecimentos, perguntar: **Qual a importância disso para eu, Espírito?**
- Você junta verdades a partir de suas próprias ideias. Vocês quando leem um livro, vocês interpretam com suas próprias verdades, então, vocês estão escrevendo o livro; então, você nunca **pegou** verdades, você **criou** verdades pra você, e essas verdades, são **materiais**, e são elas que você está defendendo.
- Tudo que a mente pensa, está dentro da mente do Espírito.
- O trabalho da Elevação Espiritual não é mudar a mente, é **“deixar de viver o que a mente cria”**, sabendo que aquilo é apenas a mente, ou seja, do ser humano, não do seu Espírito. A mente **cria** o que acontece aqui, ela não faz a interferência.
- O que vocês chamam de **mente**, é uma **“ideia”** criada na mente primária do Espírito, por isso, **“não existe uma mente”**. Ao pensar em uma pessoa, ela não está dentro de você, mas **“a ideia existe dentro de você”**, da mesma forma, tudo o que você, humano, pensa, está dentro da mente do Espírito.

- O prazer não é sentido através dos sentidos, **“tudo é processo mental”**. Você não pode separar a mente do Espírito, você, Espírito, só pode dizer: **“isso é mente, não sou eu que quero, que gosto, que acho bonito, que dependo disso”**.
- Quando você pega um conhecimento, uma informação, e diz **“eu sei”**, você acabou de comer o fruto da **“Árvore do Conhecimento”**. **A maior imperfeição é “querer saber”**.
- **CRISTO** disse que **“amar o próximo como a si mesmo”**, é **“dar ao outro o que você quer pra você”**, é **“respeitar o direito do outro de ser, estar e fazer o que quiser”**, mesmo que o que ele faça, possa provocar ferimento em você.
- Quando você fere uma pessoa, você vai ter que se acertar com o Universo, não com a pessoa.
- **Espírito não ama ninguém**, porque **“quem ama alguém, desama a outro”**; ele apenas **“ama”**.
- Não existe culpado de nada que você passa, **“o único culpado de que você passa é você”**.
- A prática do amor a **DEUS** sobre todas as coisas e o amor ao próximo como a si mesmo, é vivenciado no seu contato com você, com aquilo que sua mente cria pra você. Para realizar esse trabalho, é preciso ter **“ATENÇÃO PLENA em você mesmo, para atingir uma “COMPREENSÃO CORRETA” sobre a verdade, a realidade**. A prática é isso, **ao invés de você viver para fora**, ou seja, viver observando os outros, julgando os outros, analisando o que o outro faz, você estar **“atento” ao que a sua mente está criando**, para você dizer **“o que a mente está criando não é isso, não é verdade, não é realidade**, é apenas o que a minha mente está criando”; não que seja “certo” ou “errado”,

***é apenas a criação da mente, ou seja, é apenas o texto da sua prova.***

## 2. Apenas viva a vida

- Vocês são uma vida que o Espírito está vivendo.
- Dedique-se a aprender a viver esta vida da melhor forma possível, para você.
- O melhor para você é **paz, tranquilidade e felicidade**.
- A “**raiz do sofrimento**” chama-se “**contrariedade**”. O “**estado de contrariedade**” vai acabar com a sua **harmonia**, com sua **paz** e com a sua **felicidade**. **Não existe outra forma de sofrer, a não ser, vivenciando uma contrariedade**. Deve-se lutar contra ela. A contrariedade (sofrimento) surge quando algo que está na sua mente é contrário ao que está na vida (“querer ter uma casa, mas não tem, gera uma contrariedade; muitos gostariam que os outros fossem diferentes, mas não são, isso gera contrariedade”).
- A contrariedade não pode ser mudada do lado de fora, na vida, mas **só dentro de você**. Está aí o trabalho de uma vida. A única coisa que vale a pena ser feita nessa vida, é você “**lutar para libertar-se daquilo que está dentro de você e que lhe faz estar em contrariedade com o que o mundo está**”; isso vai lhe garantir a paz, a tranquilidade e a felicidade, vai lhe dar uma existência onde você vai viver a única coisa que você tem pra viver, que é “**a sua vida, de**

***uma forma mais amena, para você; é o procurar fazer o melhor para você”.***

- O ***“culpado pelo seu sofrimento”***, são ***“as suas ideias do que estão acontecendo no mundo”***.
- Não é a cultura que vai lhe levar a lugar algum, mas a sua ***capacidade de libertar-se*** das suas raízes do sofrimento.
- Pra você aceitar a vida, é que você precisa ***calar em você, aquilo que não lhe leva a aceitar a vida (raiz do sofrimento)***.
- O problema não é o que você decide, ou melhor, o que você quer fazer, ***o problema é você esperar que vai conseguir fazer o que você quer***, esse é o grande problema, porque ***a raiz do sofrimento está aí, você quer alguma coisa e não consegue fazer, aí, você sofre***.
- Estar doente é aquele que não queria ter a doença e reclama por ter a doença; agora, quem diz “estou doente, e daí”, esse tem a doença, mas não está doente, porque o que dói, não é a doença, é a ***“contrariedade de não estar bem, que você queria estar bem”***.
- Para aquele que luta para libertar-se das suas contrariedades, tem uma pergunta que não existe: por que? Aquele que pretende realmente alcançar a paz, ***ele não busca compreender a vida***, ele, simplesmente, ***aceita a vida, a vida e a ele mesmo***. Você tem que parar de tentar entender a realidade, e vivenciá-la, como líquida e certa, porque ela é.
- A única coisa que você pode realmente fazer, ***é você se mudar***, não se mudar no sentido do jeito que você é, mas ***daquilo que você queria que fosse***.



- Só entra em **depressão**, quem está **fugindo do mundo, quer mudar o mundo e não consegue**.
- **Você só pode mudar a si mesmo, não os outros**, mudar-se no sentido de **se adaptar ao mundo**, mudar-se **frente ao mundo**.

### **3. Caminhando para o espiritualismo**

- Toda *busca espiritualista* tem que ser fundamentada no “CAMINHO DO MEIO”, ou seja, nem tanto mar nem tanto a terra, *não é mudar ou ir contra o que você é*, mas também, *não é aceitar o que você é*. O “CAMINHO DO MEIO” é trilhado quando *“você percorre a vida sem estar preso às verdades que a mente cria”*. É quando a mente lhe diz: “que bom que eu estou aqui”, e eu digo: “não sei se é bom”; ou quando a mente lhe disser: “que ruim estar aqui”, e você diz: “não sei se é ruim”; não é dizer ruim para o que ela fala bom e bom para o que ela fala ruim, é o “*meio*”, ou seja, *o lugar onde existe o ruim e onde existe o bom, só que o bom e o ruim existem em proporções iguais, que uma não afeta a outra*. O caminho do meio não é o nada, o zero, mas “*o tudo, tudo que existe*”, só que os opostos que existem no caminho do meio, no ponto zero, “*tem a mesma intensidade*”, e por isso, “*um anula o outro*”.
- Se você tiver *fé*, você ainda tem uma *posse* pra despossuir, por isso, “NÃO SE DEVE TER NADA”.
- Se você tivesse a capacidade de programar o que vai fazer, você sempre programaria o que vai fazer, e faria o que foi programado; como isso não acontece, é sinal do que é feito não depende de você, então, o seu trabalho não é fazer

alguma coisa, o seu trabalho é a mente dizer: “eu tenho que fazer isso, porque eu gosto disso, porque isso é o “certo” a ser feito”, e você dizer pra você mesmo: “*não sei se é, se fizer, fez, se não fizer, não fez*”. É “*sempre se libertar da mente*”, porque ela vai agir, não é você. A sua mão mexer, a sua boca falar, o seu ouvido ouvir, não é uma atividade física, mas é uma “*criação mental*”. A mente “*cria a ideia*” da mão mexer, e “*cria a ideia*” da mão estar fazendo alguma coisa.

- Aqueles Espíritos que você conversa em uma reunião mediúnica, são Espíritos ligados a egos, você está falando com ego, não com o Espírito, e se está falando com ego, é material, porque o ego é a personalidade humana. O que determina o que é o Espírito, não é o corpo que ele possa ter, mas é a *atividade mental*, se ele tem uma mente funcionando dentro de padrões humanos, razão, ele é material, é humano.
- DEUS *não pode ser compreendido por verdades*; é quando você *não tem verdades*, que você *compreende* DEUS, porque você não compreende DEUS por sentimento, que vocês humanos não conhecem.
- Quem é que compreende? A *mente*, não você, então, não é você que vai compreender, *você vai receber uma compreensão pela mente*, então, por que lutar pra compreender, enquanto ela não der, você não vai conseguir.
- Aquilo que você acredita que é *fé*, é o que você acredita que é *fé*; não é *fé*.
- A jornada é *estar*.
- Se a mente criou uma compreensão, *não acredite na compreensão*: “*você está me dizendo que é, se é, não sei*”.

- Mentira é uma “*verdade*” que você não acredita.
- O que você acredita e o que você não acredita, são balizas pra mente criar pensamentos, porque quando você *acredita* no que a mente acredita, ela usa aquilo pra lhe *manter preso a ela*. Quando você *não acredita* no que a mente não acredita, ela usa aquilo pra lhe *manter preso a ela*. *Cada vez que você aceita um pensamento, ele vai pra memória, e aquilo fica guardado, e a mente usa contra você*; então, se a mente diz que é mentira, diga “*não sei*”, aí, a mente diz que é verdade, diga também “*não sei*”, aí, você chega na “*não-verdade*”.
- Todo o seu “*saber*” gera o seu “*sofrimento*”.

## 4. Cristo e o amor universal

- **“Julgar”** é **“formar uma ideia”** sobre alguém ou sobre alguma coisa; é tirar qualquer **“conclusão”** de qualquer coisa, porque para você chegar a uma conclusão, você teve uma **análise das coisas**, e **julgar**, é **“analisar”** qualquer coisa (aquilo que você conclui, o fruto do julgamento, é uma análise, uma sentença).
- **“Amar Universalmente”** é **não tirar “conclusões” nenhuma de nada**. Para **CRISTO “VIVER O AMOR UNIVERSAL É NÃO TER OPINIÃO SOBRE NADA”**. Cada vez que você tem uma **“opinião”** sobre alguma coisa, você está **“amando individualmente”**, porque aquela sua **“opinião”** sobre alguma coisa, é a **“sentença, a conclusão de uma análise”**.
- É impossível deixar de tirar conclusões, mas é possível se **“libertar”** delas; diga pra você mesmo **“eu acho”, “não sei”, “não tenho certeza”, “eu só acho isso”,** porque **se você souber, acabou de ter certeza, de julgar**, então, basta você simplesmente dizer **“isso é uma ideia que eu tenho, agora, se ela é verdadeira ou falsa, eu não sei”**.
- Antes da **crítica**, você tem que **julgar que está errado; a crítica é um acessório, não o principal**.

- **“O caminho é, tendo as ideias, não ter certeza delas”**; na hora que você faz isso, você vai destruindo certezas, e quando você **destrói certezas**, você **para de ter opiniões**.
- Quando você tem certeza de alguma coisa, você “come a maçã” (**saber alguma coisa sobre alguma coisa**).
- **“Conhecer”** é ter **“informações”**. **“Saber”** é ter **“certeza”**.
- **CRISTO DISSE: “NÃO COMETA ADULTÉRIO”**. **Adulterar é faltar com a verdade, alterar uma verdade**. Quem ama Universalmente, jamais muda a verdade; **tudo** o que o ser humano **“acha”**, é **“mentira, ilusão, verdade relativa”** para o Universo; pode ser verdade para vocês, dentro da lógica humana.
- **“Não afirmem nada”**, porque tudo que o ser humano afirma, é uma **“adulteração da verdade Universal”**, porque é uma **“ideia humana”**, aprisionada às capacidades perceptivas do ser humano.
- **Amar Universalmente é não ter “posses”**.
- Quem ama Universalmente, não ama nada nem ninguém, porque pelo mundo dualista, amar alguém é desamar a outro. Você tem que **se libertar do próprio amor, para poder amar Universalmente**. Você precisa **“despossuir”** todos os seus **“amores”** e **“não amores”** para poder amar Universalmente, porque eles são **amores individuais**.
- Quando você **“sabe”**, você passa a **“possuir as verdades”**.
- Você não fala com **DEUS**, **DEUS é que fala com você**.
- Amar Universalmente é **“amar o próximo como a si mesmo”**, ou seja, **“dar ao outro tudo o que você quer pra você”**, é você **“anular-se”** para que o outro seja alguma

coisa (fazer o que o outro quer fazer); **ame a você Universalmente**, ou seja, **sem “posses”, sem “adulteração”, sem “julgamento”**.

- O **Espírito** é que é a imagem e semelhança de **DEUS**.

## 5. Paulo e o amor universal

- Nunca se começa nada, esperando alcançar o resultado, porque você não vai chegar a lugar nenhum, você vai querer correr para atingir o resultado. Transforme o seu dia a dia numa busca de fazer, se você quer fazer **sem almejar resultados**, você vai ver que a coisa **vai começar a dar certo**.
- **“Não deseje nada, ame”**.
- O ser **só se livra da humanidade**, quando ele compreende que é **“egoísta por natureza”** e passa a **“lutar contra si mesmo, em todos os momentos”**: “eu tenho que fazer isso”; **“lute contra”**; “eu acho que o melhor era fazer aquilo”; **“lute contra”**; “eu acho que tenho que responder”; **“não responda”**.
- O **AMOR UNIVERSAL** é **paciente e bondoso**. Quem ama Universalmente tem paciência com os outros (dar ao outro o direito de fazer, ser e estar, o que quiser); o amor **não crítica, não acusa**. Ser bondoso com o outro, é ser bom para o outro, não importa o que o outro ache bom.
- Não adianta você pedir pelo outro, porque o outro tem que fazer para **merecer e receber**.



- **Ciúme** é o medo de perder.
- Quem ama Universalmente, jamais se fere com os outros.  
***“O ferir-se é a defesa das suas próprias verdades”.***

## **6. O amor universal nas doutrinas orientais**

- IOGA é o caminho entre o terrestre e o celeste, ou seja, “a caminhada entre livrar-se do material e atingir o espiritual”.
- Nada pode ser maléfico por si só, somente se você usar qualquer coisa de uma forma maléfica.
- MEDITAR é “repensar os pensamentos”, se ele traduz o amor Universal ou não. Você precisa estar em silêncio total, não ouvindo e não falando, para meditar, não o ambiente, ou seja, “concentrado em você, não no externo, interiorizado, ouvindo você mesmo pensando”.
- EGO é um “conjunto de ideias” que dão “valores”; pode ser ego humano ou espiritual.
- Você não sonha, você tem a ideia de ter sonhado.
- Deve-se sacrificar o amor individual (paixões e desejos; esposa, mãe, etc.) pelo amor a DEUS, é o IOGA que KRISHNA ensina, ou seja, é o “amar a DEUS sobre todas as coisas”.

- Não é não ter prazer ou dor, é quando a dor ou prazer vier, através da meditação, você identifica que é prazer ou dor, e aí, “sacrifica”, tanto um quanto o outro, pelo amor a DEUS. Esse sacrifício é a síntese de tudo o que KRISHNA fala.
- Quando você medita o seu pensamento, você mesmo começa a descobrir coisinhas que você nem sabia (por ex. que você não quer um carro, você quer ter o que os outros tem). Sem meditar, não se vai a lugar nenhum.
- IOGA é a ligação entre o céu e a terra, e essa ligação se faz através da meditação, e sacrificar no fogo do amor de DEUS, toda a sua intencionalidade, todo o seu amor individual.
- Vem o pensamento, fala alguma coisa, você ouve, para e diz assim: “Esse pensamento é material ou Universal?”, se for material, em sacrifício a DEUS, queimo esse pensamento.
- É não priorizar o amor individual em relação ao amor Universal, a DEUS.
- Se você ama individualmente, egoisticamente, você gera um carma (“negativo”), recebimento futuro; se você ama Universalmente, você recebe outro carma (“positivo”); você recebe de acordo com a sua capacidade de amar ou o amor que você sente; essa é a obra.
- Você não vive em um mundo de ilusão, você é a ilusão que o Espírito vive.
- Nada na sua vida está “certo”, porque se há o “certo”, há o “errado”. É impossível haver um “certo” sem haver um “errado”. Tudo na sua vida está perfeito, porque DEUS é a perfeição.

- Não é libertar-se de você, ser humano, é libertar-se da humanidade que se irradia através de você, pelas ideias. O ser humano é um ser humano, achar-se homem ou mulher é uma humanidade do ser humano.
- O que existe é você, e dentro de você existe tudo o que está fora de você, presente, passado ou futuro.
- Tudo é conceito, tudo é ideia.
- Tudo em você é e acredita é o reflexo do que lhe disseram que você é.

## **7. O universo universal**

- O “UNIVERSO UNIVERSAL” é o Universo na Realidade, verdadeiro, aquele que existe.
- Se você não se sente bem ao lado de uma pessoa, é porque você está em uma “frequência de não se sentir bem”, não é a frequência do outro.
- A primeira característica do UNIVERSO UNIVERSAL é ser “ÚNICO, UNO E ESTÁVEL (CONSTANTE)”:
- ÚNICO: Só existe “um” Universo e mais nada além do Universo;
- UNO: Todas as coisas estão “unidas” para formar o Universo;
- ESTÁVEL: O Universo “jamais se muda”, se altera.
- “Não existe tempo ou espaço no Universo”.
- Nem o Espírito nem o ser humano se locomovem no Universo, porque no Universo não tem espaço.
- O Universo é “infinito”, ou seja, “não tem início nem fim”, porque não tem espaço.
- O Universo é “eterno”, ou seja, “não teve começo nem fim”.
- “Você é o Universo”, não existe Universo ao seu redor.

- O “Universo material” é uma “ilusão”, mas existe no UNIVERSO UNIVERSAL.
- O Universo não possui “espaço delimitado”, ou seja, não existem planetas, espaços vazios, umbral, cidade espiritual, céu, inferno, lá e aqui.
- Não existe “eu” e “você”, “você” e o “outro”, porque tudo é “uno”, “cada um é o Universo”.
- Não existem “individualidades individuais”, existem individualidades que são “o todo”.
- Não existem Espíritos, existe o Universo. O Espírito que vive o UNIVERSO UNIVERSAL, ele não vive um “eu” e o “outro”, ele vive “o Universo”, que é “ele”.
- “TODOS SOMOS UM”; é o “um” que vive como “nós”, não como “um”. Não há uma gota separada do oceano, todas as gotas juntas formam o oceano, e cada gota se chama oceano e não gota do oceano. Vocês humanos e os Espíritos que não vivem o UNIVERSO UNIVERSAL é que se acham gotas do oceano.
- “DEUS não existe, existe o “tudo” que é DEUS”.
- Quando você discute com o outro, você não está discutindo com ninguém, porque “o outro é você”. Quando você está acusando o outro, você não está acusando ninguém, porque “o outro é você”; aquele é o Universo; agora, se o Universo é estável, você pode acusar ou discutir e deixar de acusar ou deixar de discutir? Não, porque o Universo, naquele momento, é a discussão de você com você.
- O despertar para a Evolução Espiritual, acontece, dado por DEUS.
- Os elementos do UNIVERSO UNIVERSAL são:

- DEUS;
- O Espírito;
- A matéria (amor);
- As demais coisas existem como uma “ilusão”, não como uma Realidade.
- “Toda ilusão” é, ao mesmo tempo, “individual, coletiva e relativa”, provida por DEUS.
- “Tudo” que passa pelo ser humano é uma “ilusão”.
- Matéria espiritual (Universal) ou Fluido Cósmico Universal (FCU) é o “AMOR UNIVERSAL”, ou seja, tudo que existe no Universo, que é o amor de DEUS em ação.
- “Não existe matéria Universal, existe o amor de DEUS, ou seja, tudo”.
- “Não há vida material, existe o amor de DEUS em ação”.
- A resposta de “tudo” é: “O AMOR DE DEUS EM AÇÃO”.
- O Espírito é o “princípio inteligente do Universo, aquele que ama”, o amante. “DEUS, causa primária, ama”, e o Espírito recolhe este amor e utiliza esse amor para agir em cima do amor.
- O ego é o “AMOR UNIVERSAL”, não pode amar, quem está amando é o Espírito.
- Não existe conhecimento para receber, “só existe amor”.
- O Espírito não compõe o Universo, “ele é o Universo”.

## **8. Normas de vida**

- É o conjunto do “certo” e “errado”, “bonito” e “feio”, “bem” e “mal”. Cada um tem um código de normas diferente, porque busca algo diferente. Buscar algo é o objetivo de cada um. As normas de vida de cada um, estão de acordo com o seu objetivo.
- Não transigir a sua natureza:
- É não ir contra você mesmo;
- É não se culpar por não ter feito;
- É não se acusar de não conseguir fazer.
- A sua natureza, no momento, no calor da situação, “vai sempre aparecer”, se colocar para fora, e depois, na hora que você começa a analisar os seus pensamentos, aí, é hora de você não ir contra essa natureza (dizer “eu sou nervoso, por isso tive um ataque nervoso, não tem jeito, eu não consigo ser diferente”, ao invés de ficar “ah, eu ouço Joaquim o dia inteiro e chega na hora, eu não faço”, isso você está querendo se mudar, e isso é impossível).



- JESUS DISSE: “DEVEMOS BUSCAR O BEM CELESTE E NÃO O BEM MATERIAL”.
- Não se deve aceitar a mente como seu fiel; a mente lhe diz que você gosta muito de uma pessoa, você diz “não sei se eu gosto”; não é não gostar, é não se “apegar” a gostar, só porque a mente diz que gosta.
- O CRISTO DISSE: “ FÉ É VOCÊ SE ENTREGAR A ALGUMA COISA, SEM SABER O QUE É”.
- Toda “ideia” que você aceita, interfere na sua consciência espiritual, porque você “acredita” naquilo.
- Você tem uma esposa, um amigo, uma filha, etc., de quem gosta; você não gosta, a mente é que diz que você deve gostar daquela pessoa; é o pensamento que diz que aquela pessoa é boa pra você, e que por isso, você gosta; aí, você diz “eu gosto”, mas não é você que está gostando, quem está gostando é a mente, é o pensamento que está criando a ideia de gostar.
- “Norma” é lei, e que tem a sua “punição”, o “certo” e “errado”, o “bom” e o “mau”, o “limpo” e o “sujo”.
- “Crença” é aquilo que você “acredita”.
- O espiritualista não tem uma “norma”, “eu sou um Espírito”, ele tem uma “crença”, “eu sou Espírito”, e essa crença não importa se ela vem de fora ou de dentro, é algo que ele “acredita”, e tudo que ele acredita é “verdade pra ele”.
- CRISTO DISSE: “O MEU REINO NÃO É DESTA MUNDO”. É exatamente a “crença” daquele que busca o bem celeste. Para aquele que busca o reino material, a crença é que o reino dele é deste mundo, porque ele quer agora, quer ganhar já. Se entregar a essa crença é o “exercício da fé”, é a “entrega com confiança”.

- Os pensamentos não são resultados do sentimento do Espírito, mas “resultado do carma”. O pensamento é a sua prova, pra ver se você vai “achar” se ele está “certo” ou “errado”.
- Todo pensamento materialista tem a finalidade de me levar a “ganhar” alguma coisa nessa vida, a sentir o “prazer” nessa vida, a busca pelo “reconhecimento”, “fama” e “elogio”. O pensamento que diz que o outro está lhe criticando, é um pensamento materialista, porque ele tem como finalidade, que você “vença” o outro, provando que você está “certo”, que você tem o “prazer” de ver o outro mudar a posição, de que você seja “reconhecido” como “certo” e “elogiado” como uma pessoa “sábia”; esse pensamento está preso as “QUATRO ÂNCORAS”.

## **9. O bem e o bom**

- Viver diferente daquilo que vocês acreditam, é viver na “hipocrisia”.
- Vocês não confiam no que acreditam, os ensinamentos são apenas informações intelectuais, porque se vocês acreditassem de verdade, colocavam em prática nessa vida.
- A fé de vocês é fundamentada no “bom” de vocês, criam a fé pela quantidade do que vocês ganham.
- Você não faz a Reforma Íntima, porque:
- Tem medo de “enfrentar a humanidade”;
- Tem medo do que “a sociedade vai dizer de você”;
- Tem medo de “ser diferente”.
- Se você, pra fazer a Reforma Íntima, for esperar a aprovação da humanidade, você não vai fazer nada, e eles vão lutar contra você, porque eles não querem fazer, mas você diz que quer, mas não enfrenta eles, não enfrenta o “bom” do mundo, com medo do que os outros vão dizer. Você não faz a Reforma Íntima, porque quer ser aprovado

como ser humano. Você precisa ter “coragem” pra fazer a Reforma Íntima.

- Não há “culpados” das coisas que você passa, “tudo” que você passa é porque você se “voluntariou” pra passar aquilo.
- Viver ou morrer não tem nada a ver com respirar. “Morto” está quem não vive com DEUS, pra DEUS e em DEUS, então, quando você ensina seu filho o que é “bom” para o ser humano, você está “matando” ele.
- O amor entre humanos é fundamentado no “bom”: “eu amo você, porque você é boa pra mim, quando deixar de ser, eu não amo mais”.
- Tudo nessa vida que você pensa, que você sente, é dependente do seu “bom”: você só gosta de quem gosta de você, você só ama quem ama você, você só respeita quem respeita você, enquanto que o “bem” é incondicional.
- Vocês já imaginaram o que seria pra DEUS programar uma coisa chamada “INTERDEPENDÊNCIA”, pra você sofrer um desgosto, precisa haver alguém que lhe desgoste, pra você sofrer um acidente, precisa haver alguém que acidenta, precisa haver sempre o instrumento, então, por isso, é preciso haver uma alma em “INTERDEPENDÊNCIA” entre você e todos.
- O CRISTO DISSE: “TUDO ESTÁ FEITO”. Vocês estão preocupados com o dia de amanhã, daqui a 50.000 anos, o que vai acontecer com o planeta, já está escrito, você só vai ficar se voluntariando para o que “acha” que precisa passar.
- Você é preso à “ideia” de que o acontece é o resultado do que o ser humano faz em vida. Se o ser humano pudesse agir livremente, e DEUS é a “CAUSA PRIMÁRIA”, ele teria

que ficar lá em cima, rezando pra DEUS (ELE), pra ver se você fazia o que ele tinha dito que precisava acontecer.

- O ser humano é igual ao animal, os dois são Espíritos, independente da posição evolutiva de cada um.
- Vocês adoram arrumar “culpados” do seu sofrimento; se há um culpado, “o culpado é você”; você se voluntariou para passar por esse sofrimento, porque é a “exata medida” para a sua Elevação Espiritual; uma “oportunidade”.
- “O sofrimento acaba, não é você que acaba com ele”.
- Dentro do “bom” humano, é “bom” sofrer, só quem sofre é que se eleva, e isso, é uma outra grande ilusão, “o sofrimento não eleva ninguém”, o sofrimento é uma “oportunidade” de você se elevar. Como? Deixando o sofrimento “ir embora”.
- Você só vai entrar no Reino do Céu, quando você se libertar de toda sua carga: todo o seu “bom”, “apego” ou “humanidade”; é tudo igual.
- Uma coisa que não existe nesse mundo: “obrigações”; “ninguém é obrigado a nada”, nem fazer a Reforma Íntima; DEUS espera. Por que que você quer que o outro faça e você não faz a sua? Esquece o outro, se ele não quiser fazer, é direito dele.
- “Tudo” que alguém faz pra você é a sua “prova”, e “tudo” que você faz pra alguém, é a sua “missão”.
- “Tudo” que você acha que você já sabe, esquece, porque não é Real; “tudo” que você preserva em você, por você achar que você já avançou, você não deu um passo à frente, porque todos os seus passos foram para atenderem ao “bom” e não ao “bem”. Para começar o trabalho da Reforma Íntima, é preciso “morrer”, “se matar”, ninguém

consegue “se matar” de uma hora pra outra, mas você precisa começar a ir “se matando” aos poucos. Cada vez que vier uma verdade na sua cabeça, você precisa se libertar da “ideia” de que aquilo é “Real” e “bom”, senão, você não faz nada, e nesse processo, não dá pra guardar nada, qualquer coisa que você guardar, vai servir para criar outro “bom”, que você vai acreditar.

- “Deixar a vida ir acontecendo”, e você, simplesmente, dizendo: “não sei”, “não sei”, “isso não é Real”. “Não queira ser nada”, só a mente humana quer ser, estar e fazer, Espírito não quer ser, estar ou fazer nada, porque ele “já é tudo que pode ser”, e não assume o que ele é, porque ainda quer ser alguma coisa.

## 10. ***Encarnação – a maior aventura do espírito***

- Apenas a ***“encarnação”*** pode certificar que o Espírito aprendeu no mundo espiritual as ***lições*** que lhe foram ministradas por seus mestres.
- Encarnação nada tem a ver com ligar-se à carne, mas é a ***“ligação com uma nova consciência”***, que servirá como instrumento de provas para que o Espírito evolua. Essa nova consciência é o ***“ego”***, ***“uma realidade temporária e transitória”***, que foi ***criada e montada pelo próprio Espírito, com auxílio dos mestres e mentores***, para que essas verdades sirvam de provação ao Espírito.
- Todo ego é menos Universalista do que a consciência que o Espírito tinha antes da encarnação, ou melhor, é mais individualista do que a consciência que o Espírito tinha antes da encarnação.
- O que caracteriza o ***“fim”*** de uma ***encarnação*** ou o ***“retorno”*** à sua ***consciência espiritual***, é o ***“fim de todos os “eu””***.

- A encarnação nos diversos planetas, são Espíritos que estão ligados a **egos pré-programados**, para criar realidades no mundo que vão viver.
- Atualmente, o que o ser humano recebe, é uma interpretação terrestre da realidade de Marte. Você não consegue ver a realidade de Marte enquanto estiver ligado ao ego terrestre. No futuro, sim, quando o Universalismo for realidade, o ego humano terrestre estará apto a ver a realidade de outros mundos.
- **Você não fica nervoso, chateado, preocupado**, você está ligado a um ego que através de uma **“codificação”, insufla você a sentir, achar que está nervoso, com medo**. Vencer o medo é você **reagir com confiança, com fé, a sensação de medo**.
- O **ego** tem a **“parte técnica”** que cria as **“formas”**, mas também tem a **“parte emocional”** que cria as **“sensações”** com o qual o ser humano vive.
- A pré-programação do medo, não muda, você é que se **liberta** dela, o ego continua lhe insuflando a sensação de medo, só que você se **liberta** do ego, **“é não aceitar mais a sensação que ele lhe dá”**.
- A **“sensação”** é **aquilo que o ego lhe impõe**, e o **“sentimento”** é **aquilo com o qual o Espírito vivencia a situação**. O ego pode lhe dar medo, a sensação de medo, mas o **Espírito** pode **libertar-se desse medo, agindo com fé, com confiança** ou pode **se escravizar a esse medo e ter medo**, porque o ego criou a sensação de medo. A libertação do medo não é pré-programada, mas o fim do medo é. **As sensações são “pré-programadas”, elas vão continuar enquanto você estiver em provação, e elas podem ser extintas por um pré-programa**, agora, elas podem continuar existindo e você pode não se escravizar e sentir aquilo que o ego está lhe dando como sensação (**“o**



***medo vem, mas você não se entrega ao medo”; o ego propõe, mas o Espírito se escraviza ou se liberta).***

- As **sensações** são **“codificações”**, os **sentimentos** são o **“livre-arbítrio”** do Espírito. O ego pode estar lhe mandando uma sensação de tristeza, e você, não aceitar, e colocar encima dela, alegria, não aquela alegria de sorriso fácil, de brincadeira, mas aquela sensação de paz, de equanimidade, de tranquilidade, e aí, você vai dizer **“é, estou triste, e daí?”; você fica triste sem ficar triste.**
- A **“pré-programação técnica”** do ego é uma **“programação padrão”** para quem vai encarnar no planeta Terra, é só pegar aquela base de dados e colocar no ego. A **“parte emotiva ou de sensações”**, **não segue nenhum padrão**, mas essa **“reflete fielmente”** a posição do Espírito antes da encarnação; ela traduz tudo aquilo que o Espírito **precisa executar, provas**, durante a união com o ego (Ex.: medo por determinadas coisas).
- Se você vem para fazer uma provação de fé, você vai ter que usar fé, mas a prova embute uma vitória, você precisa vencer com fé alguma coisa. Qual o contrário da fé? Medo, então, o Espírito programa o ego para que ele, ego, através da codificação, crie a sensação de medo sobre determinados aspectos, para que ele, Espírito, vença esse medo. A mesma coisa a ganância, se você veio para fazer prova de humildade, você abastece o seu ego com ganância, e aí, o ego vai lhe propor ganância, e você vence essa ganância, com humildade; e assim, vale para toda e qualquer sensação que você conheça. Toda sensação é programada pelo Espírito para servir de questão de uma prova; se o ego está criando a sensação da raiva, é para que ele vença essa sensação.
- **Todas as sensações são pré-programadas como “elementos de prova”, algo que precisa ser vencido.**

- O **“gênero da prova”** que o Espírito escolhe para passar, é exatamente esse **“conjunto de sensações” (ganância, nervosismo, desejo, vontades, paixões, soberba, etc.)**.
- A sua vida, a realidade com o qual você vive: uma **“parte técnica”**, que dá as **“formas”** e uma **“parte emotiva”**, que **“cria realidades e verdades”** sobre aquela prova.
- **Tudo** que você vive é **“imaginação”**, são **criações formadas pelo ego** de uma parte técnica com uma parte emotiva; se você **não se prende** à parte emotiva, você tem **uma realidade**, se você **se prende** à parte emotiva, você tem **outra realidade**.
- O **pensamento** é uma **“codificação da realidade”** formada pelo ego, através da utilização da sua parte técnica com a parte emotiva; nasce algo que o Espírito humanizado consegue ter consciência, ter noção, ter acesso. O **“pensamento”** é **“parte visível do trabalho mental”** que **o Espírito faz durante a sua ligação com o ego**.
- O **livre-arbítrio** do Espírito depois de ligado ao ego, existe no **“inconsciente”**. O **“inconsciente”** é o **local onde o ego se manifesta, criando realidades, e onde o Espírito escolhe um sentimento para reagir àquela realidade**; depois que vem para o consciente, acabou-se a ação espiritual, não há mais livre-arbítrio; a partir do momento, por exemplo, que você se escraviza à sensação de medo criada pelo ego, você vai ter todo o raciocínio baseado naquele medo. **Você tem que escolher antes, se libertando da sensação**.
- O resultado da Elevação Espiritual não é aproximar-se de **DEUS**, mas é o **“sintonizar-se”** com **DEUS**, que se dá através do padrão vibracional ou a face energética que o Espírito vibra, pulsa. **“Sintonizar-se com DEUS”** é **colocar a sua face vibracional na mesma frequência de DEUS**.

- **“Sintonizar-se com DEUS” é você estar em paz, harmonia e felicidade 24 horas por dia.** Quando você perde essa paz, a harmonia e a felicidade, você **perde a sintonia** com DEUS.
- **Quem “erra” é o Espírito e não o personagem.** Falar mal dos outros não é “erro”, mas consequência de você ter inveja, de querer saber mais do que os outros, de diversos sentimentos, e **quem sente é o Espírito**, então, quando o personagem fala mal dos outros, ele não está “errado”, porque **ele está refletindo os sentimentos com o qual o Espírito escolheu para viver alguma coisa.** O Espírito acaba não sendo responsável por brigar com o outro, com o ato da briga, mas ele é responsável por ter criado uma **“sintonia sentimental”** que levou o personagem a ter que agir daquele jeito.
- O Espírito **não é responsável pelos “atos externos”, mas sim, pelo “ato interno”.** O **ato interno** de um Espírito, é **“pulsar sentimento, sentir”.** Quando você pulsa outro sentimento que não é o **amor**, você **“cria uma história”** pro personagem.
- Ser humano não é um corpo, não é um Espírito, mas um **“ego padrão” para provas no planeta Terra.**
- **CRISTO DISSE: “DEUS QUER QUE NÓS AMEMOS A NÓS E A TODOS, COMO DEUS NOS AMA”.**
- Se você precisa pedir ajuda a DEUS, é sinal que DEUS não lhe ajuda, é sinal de que você se sente desamparado; não é “certo” nem “errado”, é **“desnecessário”**, porque DEUS não abandona seu filho em momento nenhum; é **“falta de fé”.**
- **CRISTO** ensinou a **“vivenciar realidades diferentes daquela que você está enxergando”.** Todo trabalho de **CRISTO** é um trabalho de **“construção da nova realidade,**

***a partir da fé em DEUS***". Quando você usa a fé em **DEUS**, algumas coisas ou todas as coisas deixam de ser o que é, e passam a ser outras; isso é que é o trabalho da **REFORMA ÍNTIMA** ***"alterar a vida que você vive, a "forma" como você vive, os "valores" da sua vida, e passar a viver uma "forma equânime e com fé"***".

- As ferramentas para a Reforma Íntima precisam ser ferramentas que ***"destruam" uma realidade***, a realidade com o qual você está vivendo, mas, além de tudo, tem que ser ferramentas que ***"não criem uma nova realidade"***; então, elas precisam ***destruir*** o ***"feio"*** da parede, mas ***não pode criar o "bonito"*** da parede; ***tem que criar "a parede"***, só, e isso não é um condicionamento, parede é parede; esse é o **"PRIMEIRO ASPECTO"**.
- O **"SEGUNDO ASPECTO"** para a Reforma Íntima é ***"preparar-se"***, e a primeira preparação é, quando você pensa em reformar-se ou mudar-se, ***é saber que você é "uma coisa" e precisa "ser outra"***. Como é que você vai mudar, se não sabe o que é você hoje? O que tem que mudar em você, porque ainda você se considera, porque o ego lhe diz isso, ***"é o "certo" em tudo"***. Mesmo que você esteja ***"errado"***, ***você cria um novo "certo"***, ***você passa a estar "certo"***.
- Muitos querem fazer a Reforma Íntima, mas não sabem onde estão nem para onde vão. Como mudar alguma coisa? Como é que você vai mudar alguma coisa, se você não sabe o que tem que mudar, e não sabe pra que tem que mudar, para o que você vai mudar?

## 1. Características do ser humanizado

- PRIMEIRA: “Característica material”, ou seja, o ser humanizado é um ser “perceptivo”, tem percepções (cinco sentidos), que são realidades para o ser humanizado. Quando você não aceita o “valor” de mulher pra essa forma, todas as obrigações que o ego determina para aquela forma, somem. Não há nenhum problema de você passar maquiagem, o problema é você se sentir “obrigada” a passar, você criar o padrão de “certo” ( “é certo passar, todas as mulheres tem que passar”), porque aí, você vira escrava, “tem que passar”, e “julga” quem não passa, a partir do seu padrão, dizendo que seu padrão é o “certo”. A Evolução Espiritual não é mudança de um padrão para outro, mas é uma “liberdade de qualquer padrão”, a partir do momento que você reconheça que existe uma nova realidade, que não é a que você vive.
- SEGUNDA: Todo ser humanizado é “individualista”, viver o mundo a partir do “eu”, “para o eu”, “por eu”. Essa é a base de todos os seres humanos, construções de realidades para o “eu”. A ação do “eu” começa quando “eu acho” ou “eu não acho”, quando “eu quero” ou quando “eu não quero”, não importa o que seja que você queira. Toda vez que você passa alguma coisa pelo “crivo da razão”, você usou o “individualismo”, porque o que é o crivo da razão, senão “o seu julgamento com as suas verdades individuais”, pra saber se o outro está “certo”. É você “julgar o mundo a partir de você”. Quando de posse de sua consciência espiritual, o “ego” não tem nenhum individualismo, ele vive no “nós”, tudo é “nós” (“nós fazemos, nós andamos”), nunca ele está “eu faço”; mesmo que ele não participe de alguma ação, “nós fez”, porque foi a minha comunidade; é como se eu tivesse feito. “Reforma Íntima é libertar-se da ação do “eu” e alcançar a ação do “nós””; não é mudar o que você “acha”, você ainda continua preso no “eu acho”, só mudou o que “acha”.

## 2. Três instrumentos ensinados pelos mestres para a reforma íntima

- 1. ESPIRITUALISMO
- *“Espiritualista” é aquele que acredita ter dentro dele algo mais (Espírito, alma, etc.) e vive para esse algo mais, “vive para o Espírito” que você sabe que é. Ao viver para esse algo mais, ele não se vê como ser humano e por isso, não participa das coisas como o ser humano participa, ou seja, preso às suas percepções e a partir do seu individualismo, porque o Espírito não participa pelas percepções nem é individualista.*
- *“Espiritualista” é aquele que o ego diz que você tem que estar triste, ter prazer, ter soberba, ter raiva, ganância, e ele “não se sujeita a isso”, mesmo que os atos que ele pratique pareça ter essa intenção. A “intenção” é o que motiva você a fazer, a participar da ação. O materialista é motivado por aquilo que o ego diz (que é certo, é errado, é bonito, etc.); já o espiritualista é aquele que não aceita essas motivações, ele participa do ato “sem ter uma “intenção” ou um “desejo” próprio, ou uma “vontade”, ou uma “ação de um “eu””.*
- **“AÇÃO SEM INTENÇÃO”**, essa é a base do ensinamento de KRISHNA.
- A primeira coisa importante na Reforma Íntima é de dentro eu não vou me preocupar com o “externo”, eu vou me preocupar com o “interno”; se eu acho que magoei alguém, isso é o meu ego que está dizendo, eu tenho que me libertar disso”.

- “O ato acontece, o que você vai falar, acontece, não depende de você”. A realidade é criada através da sua submissão ao ego ou não, então, “você não pode escolher palavras; se se aprisionar ao ego, sai umas palavras, se não se aprisionar, sai outras”. Tem que deixar de se *apegar* às coisas pela “*forma*” e começar a se *apegar* às coisas pela “*espiritualidade*”, ou seja, “*não sei nada*”; “eu falei? não, eu não falei, palavras saíram”; “eu ofendi? problema dele; eu não vou cair na ação do ego, que quer me obrigar a me sentir mal, porque ele escolheu se ofender”; e isso é o verdadeiro amor ao outro, porque “*o amor é liberdade*”, e se você sofre porque o outro se magoou, você não está dando liberdade ao outro de se magoar; se ele quer se magoar, problema dele, ele é livre, eu não vou sofrer (compaixão) porque ela está sofrendo, não; *se ele promover a Reforma Íntima dele, ele não vai se sentir mais magoado*, então, o que eu posso fazer, é auxiliá-lo a se libertar disso; como? não me magoando, não me escravizando à mágoa, aí, eu *exemplifico*, e ele um dia vai me perguntar: “mais como todo mundo pisa em você, e você não se sente magoado?”, aí, você vai auxiliá-lo de verdade.
- Todo conhecimento do mundo é parte técnica do ego, e são apenas partes da “LEI MAIOR”.
- Atingir a Reforma Íntima na questão espiritualista ou materialista é atingir “NÃO SEI” *pra tudo* (“carro anda? “*não sei*”; a água molha? “*não sei*”), porque senão, eu estou me *apagando* ao mundo material.
- Na sua alimentação, você tem duas coisas: o *necessário* (vitaminas, proteínas, etc.) e o *prazer* (sabor), que é a parte técnica do ego (sensação de prazer). O que é uma vitamina? Fluido Cósmico Universal (FCU), então, você precisa de vitamina? não, você precisa de FCU; agora, onde está o FCU? no Universo; o ar é FCU, então, você pode tirar a mesma coisa que você come na cenoura (vitamina), do ar? pode, mas não sabe, porque está aprisionado ao ego,

que diz que se você não comer cenoura, você vai morrer, então, você precisa começar a dizer “*ego, eu não preciso comer, se eu comer, eu comi, se eu não comer, eu não comi*”, e com isso, você vai “*desprogramando*” o ego, até o dia em que você possa se alimentar de ar; mas esse alimentar de ar não se aprende, *se aprende a se libertar da obrigação de comer* cenoura; é assim que você aprende a se alimentar de ar.

- Existem Espíritos encarnados que só se alimentam do brilho do sol, não comem. Você pode alcançar? Pode. Como? Se *desprogramando*, não é adquirir novos conhecimentos, porque esse conhecimento pra você de se alimentar do sol, já está em você, Espírito, agora, ele está apagado, porque você acha que o “certo” é o que o ego fala, então, ele não está apagado, está esquecido. Você precisa *se libertar do que o ego diz*, pra poder *se lembrar do que esqueceu*; isso é Elevação Espiritual, isso é Reforma Íntima. Se você quiser aprender a se alimentar do sol, você não vai conseguir, você precisa *se “libertar da obrigação”* de se alimentar de alimento; isso é espiritualismo. Não adianta você se dizer espiritualista, enquanto você achar que precisa da água pra matar a sede, sendo que sede é ego, água é ego, e você precisar da água para matar a sede é “*subordinação*” ao ego. Agora, isso não quer dizer que você não beba água, quer dizer que você tem que dizer para o ego “é mesmo? *não sei*, eu vou beber água, se passar, passou, se não passar, não passou”. Agora “E se eu não tiver água, ego? *Não existe* sede, ego, eu não vou me prender a isso, não vou ficar morrendo de sede aqui, na hora que eu beber água, bebi, na hora que eu não beber, não bebi”. Isso seria *em relação a tudo*.
- Quem está dizendo que você tomou um remédio pra fazer bem, é o ego. Quem está dizendo que o remédio vai fazer o bem, é o ego. Quem vai criar a sensação que passou a dor, porque quem criou a dor foi o ego, é o *próprio ego*. Então, veja:



- “Eu estou doente? *NÃO SEI*, estou?”
- “Tomei remédio, tomei? *NÃO SEI*.”
- “O remédio vai me curar? *NÃO SEI*.”
- “Se tomar, tomou, se não tomar, não tomou.”
- Agora, tem gente que diz que a causa do fim da doença foi o remédio. Qual o outro nome que eu posso dar para esse remédio? DEUS; o remédio é o DEUS dos materialistas na hora da doença, assim como o carro, é o DEUS do transporte para os materialistas, assim como a casa, é o DEUS da proteção para os materialistas. *O espiritualista vive pra DEUS, se entrega em DEUS, e não ao ego, não ao materialismo*; então, ao se entregar a DEUS, ele diz assim: “se eu comer ou não comer, *DEUS que sabe*”; “se eu estou com fome ou não estou, *DEUS que sabe*, eu não sei se estou com fome, eu não sei o que é fome”. Por isso, é que é uma grande aventura a encarnação para o Espírito, porque é um *empreendimento*, ou seja, *é uma coisa onde ele tem que executar algo, onde ele tem que construir algo novo, e com riscos*, porque essa autoidentificação do Espírito com o ego, ao ponto de achar que tudo o que o ego lhe diz, é o que ele pensa das coisas, traz riscos sérios pra Elevação Espiritual.
- 2. ECUMENISMO
- “*Ecumênico*” não tem religião e aceita todas as religiões, e “*Ecumenismo*” seria o ato de fundir todas as religiões; agora, isso é impossível, porque uma religião é composta de dois fatores: ritos e doutrina religiosa. Cada *religião* tem o seu *rito*, a sua forma de se religar com DEUS, e uma *doutrina* que precisa ser seguida pelos seus seguidores, sob pena de não serem tratados como seguidores daquela religião se não seguirem a doutrina. Então, é impossível fundir as religiões, porque as *doutrinas são antagônicas*,

*cada uma impõe uma verdade diferente da outra. Então, como fazer para ser ecumênico? Não se prender, especificamente, a nenhuma delas, não achar que só aquilo que elas falam, está certo. Quando uma religião cria uma obrigação, “você tem que acreditar nisso”, ela cria uma lei; então, as doutrinas religiosas são códigos de lei que criam realidades. Como não se prender a nenhuma? “Não se prendendo às leis”. Então, “o ecumênico é aquele que não se subordina à lei”. As leis das doutrinas religiosas são criações de egos, em cima dos ensinamentos dos mestres (CRISTO disse: “AME; e aí vem o homem e diz assim: “se você não amar, você vai pro inferno”). PAULO DISSE: “A LEI CRIA O PECADO”, porque o “errado” só começa a ser “errado”, quando eu coloco uma lei dizendo o que é “certo”, porque se não houver lei para legislar em cima de alguma coisa, não há nem “certo” nem “errado”. Não se subordine às leis que o ego cria pra você. O ego diz que você tem que estar vestido de determinado jeito para ir num lugar; quem se obriga a usar aquela determinada roupa pra ir num lugar, acaba com a roupa apertando, o sapato doendo, por que? porque foi como um escravo, não foi feliz, foi porque era obrigado a ir, senão seria acusado. É isso que precisa ser repensado, toda a vida. Todo código de leis que existe na humanidade, são obras de um ego pronto para o planeta Terra, ou seja, são consciências ou verdades planetárias.*

- *O Ecumenismo lhe leva a se libertar das leis, gerais e individuais, que o ego coloca pra você.*
- *Se acaba com o “juízo”, quando se acaba com a “lei”.*
- *Você acha que a vida na sociedade poderia ser vivida sem lei? É o ego que lhe diz que você é obrigado a se subordinar à lei, e o ego lhe diz que sem a lei não haveria a vida; mas sabe como seria a vida sem a lei? A mesma que ela é hoje, porque a lei não extingue nada. Toda vida de vocês é legislada, para cada atividade humana existe uma legislação, mas essas leis são incapazes de alterar o*

*comportamento humano. O fim da lei acaba com a cobrança da mudança do próximo. Sem acabar com a lei, jamais você vai aceitar que o outro seja do jeito que ele quiser ser, porque é um parâmetro para medir e julgar. Quando você fizer o fim da lei, surge a “consciência amorosa”, e aí, pela consciência amorosa, você vai extinguir ações. Se você amar, quem ama não mata, se você amar, quem ama não rouba, não ofende, então, tudo isso será extinto, o que a lei não conseguiu fazer, seja lei do país, seja lei individual, ou seja até leis morais, porque a lei moral está aí, mas não extinguiu o ato amoral.*

- A Reforma Íntima é muito mais que uma vivência, é um *preparatório para a vida*, para viver a vida. *“A vida não muda”,* o que muda é a *“forma”* com o qual você participa da vida.
- 3. UNIVERSALISMO
- *É você deixar o “eu” e atingir o “nós”, o “Universal”. Seria você vencer a sua verdade e deixar o outro viver a verdade dele, como realidade; integrar-se ao próximo. Você não serve o próximo, mas concede vantagens, esperando receber. O serviço ao próximo é feito com “perfeita integração” com o próximo (“faça o que o próximo precisa, quer, não esperando que ele um dia queira fazer o que eu quero”), sem se apegar o que a pessoa quer, como obrigação, como lei.*
- O que é a sua necessidade? É o ego lhe dizendo que você quer aquilo. E o que é você ter a necessidade? Se *“subordinar”,* dizer que quer aquilo. Se você tem que lutar contra o ego, você tem que *lutar contra as suas necessidades, sem se escravizar ao ego do outro,* aceitar o que ele me diz como realidade, mas sem se prender àquilo (“ele quer que eu vá, eu vou, amanhã ele não quer que eu vá, eu não vou”), porque senão, eu crio uma lei (“ele quer que eu vá e tenho que ir sempre com ele”), não é isso, ir

com ele quando ele quiser que vá, e não ir, quando ele não quiser que eu vá, sem a menor diferença. *A minha necessidade, no Universalismo, é “fazer o que você quer”; é você eliminar o “eu”, os seus “desejos”, a sua “vontade”, e você se integrar perfeitamente à vontade e desejo do próximo, pela “simples vontade e desejo de servir o próximo”.*

- O *Universalismo* é a “*não contraposição*” ao que o outro está dizendo.
- Essa é a vida que pode lhe levar a chegar perto de DEUS (ESPIRITUALISMO, ECUMENISMO E UNIVERSALISMO), porque você “*destrói*” *toda a realidade que o ego cria*. Você *destruiu a forma, a lei, o pecado (“certo” e “errado”) e o seu desejo*, que o ego está lhe dando, e você vai viver em um *estado de*:
  - “*Paz*”, porque você não vai ter mais nada pra *guerrear*;
  - “*Harmonia*”, porque você não vai ter mais nada que lhe *contrarie*;
  - “*Felicidade*”, porque você não vai ter mais nada que lhe *chateie*.
  - *Tudo que acontecer pra você estará “perfeito”.*
- Existe dentro da “*parte técnica*” do ego:
- O desenho das “*formas globais*”, que é desenhado pelo comando espiritual do planeta;
- As “*partes individuais*”, que são desenhadas pelo Espírito que irá se ligar àquele ego;
- A “*percepção de uma ação*”

- O ser humanizado está em um carro andando; o *carro* é o *desenho planetário*, o seu *corpo* foi desenhado *por você*, é particular, e a *percepção de estar se locomovendo*, é uma terceira parte do ego; o ego embaralha as três coisas e cria a realidade de um ser humano estar andando de carro.
- Você, antes de encarnar, desenhou o seu corpo, desde bebê até a velhice, seja com relação à aparência (estética) e às partes do corpo. Esse programa *não pode ser alterado*, porque o Espírito programa com o *objetivo de ser útil para a sua Elevação Espiritual*.
- A única parte que pode ser *alterada*, é a *percepção da ação*. O Espírito pode *“libertar-se das sensações provenientes das percepções criadas pelo ego”*.
- A *“parte emocional”* ou a *“personalidade”* do ego, é criada pelo Espírito antes da encarnação. É criada como *“construções de realidades que ele precisa se libertar”*. O Espírito que tem na sua personalidade a característica da ansiedade, ou seja, o Espírito que recebe do ego a sensação de ansiedade, sem ter as ações, é um Espírito que veio provar que é capaz de se *libertar* dessa ansiedade. Se veio com uma personalidade amorosa extrema, veio pra se *libertar* dessa dedicação ao mundo material (pessoas), *não deixar de ser*, mas se *libertar* disso, de *“ter que”* ser, de ser *“obrigado”* a ser, porque quem está dizendo que você *tem que* prestar socorro a todo mundo, não é você, é o ego, *lhe propondo realidades para que você lute contra ela*. Não é ser ansioso nem calmo, simplesmente, ser você, *“Espírito”*, que *“não participa dessas sensações”*, vive no *“amor a DEUS acima de todas as coisas”*, e no *“amor Universal ao próximo”*. Você tem que se *“libertar da razão e da emoção”* que o ego lhe propõe e se *“ligar ao amor de DEUS”*.
- Se você é rico, você precisa *vencer as sensações* que a riqueza traz; se você é pobre, homem, mulher, você precisa

se *libertar das sensações* masculinidade e feminilidade, que elas trazem.

- É você que “cede” à *tentação do ego*, não é o ego que fica mais potente.
- A cada *momento* da sua vida, você *interpreta um papel* (filho, pai, morador, empregado, etc.). Cada papel da vida se qualifica por uma série de verdades, conceitos, regras, normas, que dão àquele papel determinada característica. Nenhum Espírito vai ser mãe, porque ele quer ser mãe, dar a luz, preservar a espécie ou qualquer outro motivo. O Espírito programa para sua existência, o papel de mãe no seu ego, para que essas características da mãe, oriente o ego, na hora dele criar realidades (“a mãe tem que proteger o filho”, isso é uma característica do papel mãe, e o ego é que lhe está *impondo como verdade*, porque você pediu, para *vencer essa sensação*; você programou o papel de mãe, porque você *quer vencer a autoproteção aos outros (domínio, posse, poder)*); a *prova* que o Espírito veio fazer, é usar o *Ecumenismo* para *libertar-se das leis, padrões e doutrinas*, que padronizam a vida.
- O espírita é um papel na existência carnal, se ele não faz a caridade por amor, faz porque a religião diz que aquilo é o “certo”, ele ainda está se *guiando* pelas características do papel espírita; o Espiritismo faz parte do ego.
- O importante para o Espírito não é o valor material que se dá a cada papel (médico, mendigo, etc.), mas se aquele papel será “*instrumento fiel*” da sua provação, tiver como características o que ele precisa *provar (soberba, vaidade, etc.)*.
- *Carma não é castigo*, porque DEUS não é juiz, vingador, vingativo, DEUS É JUSTIÇA E AMOR, então, DEUS não puniria seus filhos, até porque o *CRISTO NOS FALA “QUE TUDO QUE VOCÊ FIZER CONTRA DEUS E CONTRA O*

*CRISTO SERÁ PERDOADO, APENAS O QUE FIZER CONTRA O ESPÍRITO SANTO É QUE TERÁ QUE SER RESSARCIDO*". Então, o carma não tem nada a ver com negativo, o carma é a *justa medida do que você plantou*, é a *"reação"*, é a *"justiça e o amor de DEUS em ação"*.

- Quando você se *subordina* ao ego quando ele lhe *propõe* uma sensação de tristeza, você *não amou*, você *não evoluiu* naquele momento, *não passou* na sua prova naquele momento. *"Quem ama DEUS e se sente amado por DEUS, jamais vai se sentir penalizado por DEUS"*.
- A pessoa que lhe enche o saco é o seu *"carma"*, mas é o seu carma, porque você *"pediu pra ela"* lhe encher o saco, porque você *"plantou"* para colher aquilo, e a pessoa que lhe enche o saco, é *"instrumento do amor de DEUS por você"*. Todos aqueles que são seus *"inimigos"*, são *"instrumentos carmáticos"* da sua existência, ou seja, são *"resultados"* do que você plantou anteriormente, criam situações, provas que você pediu, e fazem tudo isso por *"amor"* a você.
- Nenhum Espírito vibra por vibrar, pulsa por pulsar, *ele pulsa para alguém*, e quando pulsa para alguém, faz *conexão*.
- Todo fruto da razão é o ego que dá, então, *qualquer conclusão que você tire, será o ego que está lhe dando, e não, conclusão que você tirou*.
- Toda condicionalidade do mundo é criada pelo ego, porque é um fator racional. No Universo, não existe objetos direto ou indireto, é simplesmente, *a ação*, no caso: "AMAR", não amar porque, para que, como, esperando, nada disso, é simplesmente, "AMAR". *O pulsar do Espírito é esse amor, esse amor sem motivos, sem esperanças, sem vontades, desejos, paixões, é o "amor simples, singelo"*.

- *Reforma Íntima é “alteração de realidade”, e a realidade é criada pelas verdades que você acredita; se você acredita que uma coisa é preta, você cria realidade daquilo ser preto; é “alterar as verdades”.*
- *A realidade que você vive é feita pelas verdades que você vive, verdades essas que você programou no seu ego, mas que essas verdades são relativas, não são eternas nem valem para todos, porque esse é o primeiro passo da Reforma Íntima, a “declaração de incompetência” para conhecer a realidade. Essa é a base de qualquer processo de Reforma Íntima. Enquanto não se declarar incompetente para saber a realidade Universal das coisas, porque é guiado pelo ego, que constrói realidades a partir de verdades relativas ou individuais, não há processo de Reforma Íntima que possa ser executado.*
- *A Reforma Íntima na etapa que você está, é um “processo de libertação das verdades relativas como reais”, e é aí que entra a “incompetência”: “eu sou incompetente para saber, fazer, dizer, pensar, imaginar, qualquer coisa sobre qualquer aspecto dessa vida carnal”.*
- *Vocês confundem Reforma Íntima com sabedoria e acham que a Reforma Íntima é saber alguma coisa, diferente do que você sabe hoje. Estão enganados. Reforma Íntima é “reformular o seu interior”, e se o seu interior hoje sabe de tudo, mudar esse interior, é “não saber de nada”, porque se você simplesmente mudar o que sabe, você não mudou o seu íntimo, que é o “saber”.*

### **3. Verdades absolutas ou universais**



- PRIMEIRA
- “NÃO EXISTE O SER HUMANO, EU SOU UM ESPÍRITO”.
- De onde surge o “eu preciso comer”? Surge de você “*achar*” que é um ser humano (“todo ser humano se não se alimentar, morre de fome”). A partir do momento que você coloca a sua verdade absoluta, que você é um Espírito, você não vai buscar parar de comer, mas *vai lutar para “exterminar a verdade, a obrigação” de comer*, ou até descobrir como se para de comer, em conhecimento, e na outra, você vai simplesmente, quando a fome vier, e você não tiver como comer, dizer “eu não sou *obrigado* a comer, se eu comer, comi, se eu não comer, não comi”; aí está a diferença, e *isso vale pra tudo*. O ser humano precisa respirar? Não, respira porque tem verdades que lhe dizem que ele tem que respirar; e disso ele diz “não, eu não sou *obrigado* a respirar, eu não sou ser humano, eu sou Espírito, Espírito não respira”, mas você não vai fechar o nariz nem a boca, mas vai se “*libertar da obrigação*” de respirar.
- É pra isso que serve essa “PRIMEIRA VERDADE UNIVERSAL”, para lhe dizer que *qualquer atribuição, obrigação, lei, padrão, verdades, aliadas ao ser humano*, pra você, é considerada, apenas, como uma “*verdade relativa*”.
- 
- SEGUNDA
- “SE NÃO HÁ SER HUMANO, NÃO HÁ MUNDO HUMANO, OU SEJA, NÃO EXISTE O MUNDO MATERIAL”.
- “*Tudo é percepção*” de um *órgão* sobre um conjunto de *Fluido Cósmico Universal*.

- TERCEIRA
- “EU VIM A ESSE MUNDO FAZER PROVAS”.
- Ela acaba com a realidade das situações. *Não existem situações, existem “provas”* (“não tem ninguém me roubando, não, está acontecendo uma prova”). Você *não veio à carne para “viver”*, você veio à carne para *“executar provas”*.
- O processo de Reforma Íntima passa pela *luta* contra aquilo que você *declara que existe*, e lutar, não para mudar o que você está vendo, mas para compreender que naquilo que você está vendo, *existe uma “prova”, e não, um “acontecimento”*.
- *Toda percepção (ilusão) de ação é uma prova, e toda prova precisa ser respondida com “AMOR UNIVERSAL”*.
- QUINTA
- “DEUS, CAUSA PRIMÁRIA DE TODAS AS COISAS, COM JUSTIÇA PERFEITA E AMOR SUBLIME”.
- 
- NÍVEIS OU ALTERAÇÕES (MUDANÇAS) DE CONSCIÊNCIA
- PRIMEIRO
- “VOCÊ SE TRANSFORMA EM SER HUMANO, ACEITA AS VERDADES DO EGO”.
- SEGUNDO

- “VOCÊ COMBATE O EGO ATRAVÉS DA CONSCIÊNCIA QUE VOCÊ É UM ESPÍRITO; VOCÊ SE DESLIGA DO PERSONAGEM.”.
- TERCEIRO
- “NÃO HÁ O MUNDO MATERIAL”.
- Você se desliga dele, não das formas, que fazem parte da parte técnica do ego, que não podem ser alteradas. A essas formas sempre é acrescentado *adjetivos*. A mudança de consciência com relação às coisas do mundo, é se *“libertar dos adjetivos”*, não criando novos adjetivos, mas não aceitando, se submetendo, àquilo que o ego lhe diz que é *real* (pessoa desarrumada). É você *alterar toda realidade* que o ego coloca nas *formas* que ele mesmo cria. É se *libertar de todas as afirmações* que o ego faz dos outros e de mim mesmo, porque *é tudo ilusão*; não criar novas verdades, simplesmente, *não acreditar no que o ego lhe diz*.
- QUARTO
- “EU VIM AQUI FAZER PROVAS”.
- O ego diz “existe ali um assassino, uma guerra, um ladrão”, e você diz “*não, existe uma prova*”. É você deixar de acreditar nas percepções de ações que o ego lhe impõe e entender que *tudo que você percebe é uma prova pra você*. Que prova? “*Não sei*”. O que está sendo provado? “*Não sei*”. Não é para *criar uma nova realidade*, é para se *libertar das verdades* que o ego coloca. Essa consciência *destrói as ilusões da ação* que o ego cria.
- A partir dessa quarta consciência, o mundo começa a ser diferente pra você: *os acontecimentos sem valores e padrões humanos, sem qualificações e sem ilusões das ações*. Não sobrará nada, aí, você começa a entrar no Universo, é o *meio* da Reforma Íntima. Você se libertou da

verdade terrestre, mas ainda não voltou à verdade espiritual, que é a quinta, sexta e sétima consciências.

- Você precisa “*destruir todas as necessidades*” que você “*acha*” que tem que ter, porque é um ser humano.
- *Quanto mais você se liberta do ego, mais forte o ego fica*, porque você já foi aprovado em provas menores, e agora, virou provas maiores.
- *Não existe ilusão de ação, é prova.*
- Uma pessoa te julgando, é prova. *Tudo é prova.*
- Toda e qualquer emoção que tiver (raiva, medo, etc.) tem que ser alterado pelo “AMOR”.
- QUINTA
- “AMAR A TUDO E AMAR A TODOS”.
- Não é amar sentimentalmente, mas como descobrir quando o ego não lhe fala em AMOR UNIVERSAL, para que você não se sujeite àquilo que você está falando.
- *PAULO DISSE: “OBEDECER A LEI, NÃO SALVA NINGUÉM, SÓ A FÉ PODE SALVAR”.*
- *“Deixe tudo passar pela sua mente e não acredite em nada que a sua mente lhe diz, nada”* (você não é mulher, casada, não tem problemas, não tem sexo, não tem nada; tudo isso é pensamento que precisa correr para o mar, para o Universo.
- SEXTA
- “ALCANÇA-SE A FÉ: CONFIANÇA E ENTREGA TOTAL A DEUS”.

- Qualquer pensamento que não traduza “DEUS, CAUSA PRIMÁRIA DE TODAS AS COISAS”, é um pensamento aonde *não há fé*.
- *CRISTO DISSE: “SEI QUE NADA ACONTECE, SEM QUE MEU PAI FAÇA ACONTECER”.*
- *Só DEUS “age” no Universo, tudo é “emanado” de DEUS, tudo que está acontecendo é DEUS que está “fazendo acontecer”, porque é “justo”, é o “resultado” do que eu plantei; aí está a “fé”.*
- Quando você quer ajudar, é o ego que está dizendo “olha, você quer ajudar, você tem que ajudar, ajude”, e aí, você se prende a isso, e quando não consegue, sofre, quando consegue, sofre também, porque entra na exaltação do prazer de ter conseguido o que queria.
- *Você não é obrigado a nada, quando você se entrega a DEUS, quando você vive na fé, nada pode lhe fazer sofrer, porque você está em DEUS, e se DEUS fizer, ótimo, se DEUS não fizer, ótimo. É por isso que o CRISTO ENSINA QUE “SÓ A VERDADEIRA COMUNHÃO COM O PAI, PODE LHE FAZER FELIZ”; aí está o resultado da comunhão com o Pai, a vida onde “DEUS É CAUSA PRIMÁRIA DE TODAS AS COISAS”.*
- SÉTIMO
- “VOCÊ SENTIR-SE AMADO POR DEUS, INCONDICIONALMENTE, 24 HORAS POR DIA”.
- Enquanto as outras consciências ou verdades não forem alteradas, haverá um condicionamento para sentir-se amado por DEUS.

- “AMAR E SENTIR-SE AMADO POR DEUS”, isso é *aproximar-se* de DEUS, essa é a realização de uma encarnação.

#### **4. Características ou qualidades de uma vida espiritual que o ego não vivencia**

- PRIMEIRA
- “IMPERMANÊNCIA”
- É quando a realidade da sua vida é pautada pela “IMPERMANÊNCIA” das coisas ou *“alteração constante das coisas do mundo, do Universo”*.
- O presente é uma microfração de tempo, que você não pode medir, é incomensurável. Tudo se altera a cada microfração de tempo. O ego diz que tudo é permanente (“mãe que acha que o filho será sempre uma criança”; “achar que um objeto comprado ficará bom o tempo todo”; “aquela pessoa não presta e vai me fazer mal, sempre”; etc.).
- SEGUNDA
- “INTERDEPENDÊNCIA”
- Na Realidade do Universo Espiritual, *“todos dependem de todos”*, e o Universo depende de todos, para que, com a união global, se forme o Universo. Nada nem ninguém no Universo Espiritual possui valor ou poder maior que consiga viver, existir, *solitariamente*.

- Nada é divino, a não ser o *“Todo Universal”*, o DEUS, a *emanação* de DEUS.
- *“Tudo depende de tudo”*, porque *“o Universo é a fusão de tudo que existe”*.
- *Você jamais poderia fazer diferente do que fez, a Realidade é o que aconteceu*, e o que você *“acha”* que poderia fazer, é uma *“irrealidade”*, porque *“não foi feito; “se eu falar, eu falei”*, e você para falar, não pensará, falará num impulso, porque tinha que falar; agora, não falou em um impulso, porque não tinha que falar, aí, o ego explora a ação, te culpando, para *“testar a sua fé”* em DEUS, ou seja, *“acontece o que tem que acontecer”*, porque *“tudo emana de DEUS”*, então, *“não se preocupe com o que faz ou deixa de fazer”*, porque *“o que você não fizer, jamais terá que ser feito”*.
- A *“fé”* é você *“estar sentindo-se amado por DEUS a todo instante”*, faça você o que fizer, façam os outros o que eles fizerem; essa é a *maior prova de fé*.
- Quem se entrega a DEUS, não pensa em nada *“eu não tinha nada pra fazer”*, porque *“DEUS É CAUSA PRIMÁRIA DE TODAS AS COISAS”*. *“Se DEUS não causou eu fazer, não devo me preocupar”*.
- *Fé raciocinada não existe*, ou seja, encontrar *motivos* para o que está acontecendo, mas é simplesmente entrar na Realidade: *“aconteceu o que aconteceu, ponto final”*. É essa a *simplicidade da vida*, que precisa ser alcançada através da Reforma Íntima.
- TERCEIRA
- *“NÃO-EU”*
- É um *“eu”* que *“não existe como uno”*, mas um *“eu”* que é *“composto”*, formado por *“tudo que existe”*. Você precisa de

todos que existem, de tudo que existe, porque se não fossem todos e tudo, você não seria quem você é. *Você é o resultado de tudo que você conviveu durante a encarnação.* Cada elemento do Universo que esteja presente na sua encarnação, *passou a somar você, a fazer parte de você.*

- Quando o *CRISTO DISSE QUE “NÓS DEVEMOS AMAR A TODOS E A TUDO”*, é porque só quando eu amo a todos e a tudo que participam da minha existência, eu passo a amar a mim mesmo, porque *esse tudo e esse todo que eu amo, sou “eu”*, ou seja, o somatório de todas essas coisas, sou eu. Então, eu só vou me *“amar”* na hora que eu *“amar tudo que existe”*, porque eu sou o *“somatório”* de tudo que existe.
- 
- QUARTA
- “DEUS É CAUSA PRIMÁRIA DE TUDO”.
- QUINTA
- “DEUS, CAUSA PRIMÁRIA COM JUSTIÇA PERFEITA”.
- *O outro é do jeito que é, porque você pediu para ele fazer aquilo.* Os acontecimentos do mundo são guiados pela “LEI DO CARMA” *em ação.* *Ninguém tem contato com outra pessoa, a “LEI DO CARMA” coloca você em contato com quem você “precisa e merece” ser colocado, para participar de uma percepção de ação que você merece e precisa participar”;* *“não há acaso”, “não há responsáveis”,* porque todos foram guiados pela “LEI DO CARMA” *em ação.*
- SEXTA
- “AMOR SUBLIME”



- *“Tudo” que lhe acontece é “fruto do amor de DEUS”. Aquilo que você acusa nos outros, é DEUS lhe amando.*
- O que é amar a DEUS? Não sabe? Então entre num estado de “NÃO SEI NADA”, aí, você está *amando a DEUS*. Evolução Espiritual *“não é criar nada, mas lutar contra o que você sabe”*. Evolução Espiritual não é renascer, é *“morrer”*, é se *“matar” para entrar no nada*, e aí, você poder renascer, mas enquanto você tiver uma *“ideia”*, *“você vai seguir a “ideia”, e não o “nada”*.
- O problema é que você *quer saber o que está sentindo* “ah! hoje eu estou muito bem”; *está nada*, você está se *guiando pelo ego*, que está lhe dando a sensação de estar bem; enquanto você se guiar pela sensação de *“estar bem”*, dada pelo ego, você também se sujeitará a sensação de *“não estar bem”*, que o próprio ego também vai lhe dar, porque ele não dá somente a sensação de “estar bem”; agora, quando você não sentir “estar bem” que o ego está lhe dando, você também não vai sentir o “não estar bem” que o ego lhe dará, e aí, você estará *“equânime”* com qualquer situação.
- A internet foi criada para o avanço espiritual, ou seja, pra você entender a *“virtualidade”* de que é a vida, que você vive como *Real*.
- Pra que que você nasceu? Para *“morrer”*, não a morte física, você nasceu para *“morrer”* como *“eu material”*. Você, Espírito, tem que *“matar”* o ser humano durante a encarnação; isso é Evolução Espiritual.

## 5. As quatro âncoras

- PRIMEIRA
- “A VONTADE DE ESTAR “CERTO”, SEMPRE, E O MEDO DE ESTAR “ERRADO” (A VONTADE DE GANHAR E O MEDO DE PERDER)
- *“Tudo que o ego lhe causa de sensações, baseia-se nisso”. Quando você se sente ferida, é o ego lhe dando essa sensação, porque você foi considerada “errada”. “Sentir-se ferida”, é você ter alguma das suas verdades, “contrariadas”.*
- Não adianta você lutar apenas contra a sensação de estar ferida, mas é preciso você *lutar* contra a “base do ego”, que é “*buscar, desejar, estar sempre “certo” e ter medo do estar “errado”*”. Qual o problema do outro pensar e acreditar diferente de você? Por que que ele não pode acreditar? Por que, se ele acredita diferente, você tem que sentir-se “errado”?
- O problema *não é o que você faz*, o problema é *como você “vivencia” o que você faz*, porque viver o que você quer ou não viver o que você quer, é *prova*, para ver como você “reage” a isso.
- SEGUNDA
- “A VONTADE DE TER PRAZER E O MEDO DO DESPRAZER”.
- *Toda sensação que o ego lhe dá, baseia-se na “vontade de ter prazer”.*
- *“Prazer” é a satisfação de ver os seus desejos atendidos, ou a sua verdade contemplada.*

- A Reforma Íntima passa pela *“libertação da obrigatoriedade”* de se consumir os *“desejos”*; não é não ter desejos, porque se não tiver desejos, não há *prova*, ou seja, *não há uma vontade contra uma realidade*; a *prova* é isso, o ego desejando, criando uma verdade, uma vontade, e a vida, a *“LEI DO CARMA” em ação*, gerando um acontecimento, que, às vezes, está igual ao seu desejo, e, às vezes, não está igual ao seu desejo, ou seja, as *“vicissitudes da vida”*. Agora, você se *“prender”* a isso, ao seu *“desejo”*, a sua *“vontade”*, é você demonstrar *“o amor maior a você”* do que a *“DEUS”*, do que ao *“próximo”*.
- *Sentir-se “bem” ao lado de um*, é para que você compreenda que você precisa *sentir-se “bem” ao lado de todos*. Enquanto você está no *dual*, você não está no *Universal*.
- Você sente-se *“bem”* ao lado de alguém, para que *lute contra sentir-se “bem”* e para que com esse lutar contra sentir-se *“bem”*, você comece a *acabar com o sentir-se mal*, porque se você lutasse contra o *“mal”* que você sente quando perto de alguém, mas ainda permanecer com o *“bem”*, inexoravelmente, terá o *“mal”*, porque *“bem” não existe sem “mal”*. Então, é *“lutar contra os dois lados da coisa”*. É o *“caminho do meio”*, *“equânime”*. Não é você passar a achar todo mundo *“bom”*, é você sabendo que aquele é *“mal”*, você não sentir-se *“mal”* ao lado dele, e sabendo que aquele é *“bom”*, não sentir *“prazer”* de estar ao lado daquele.
- TERCEIRA
- *“BUSCA DA FAMA E O MEDO DA INFAMA”*
- Famoso no sentido de *“ter a fama de ser “certo”, “perfeito”, “bonzinho”, “sábio”, “inteligente””*.
- QUARTA

- “BUSCA DO ELOGIO E O MEDO DA CRÍTICA”
- A vontade de “*ganhar*”, para sentir “*prazer*”, alcançando a “*fama*”, faz o ego sempre lhe fazer buscar o “*elogio*”, o “*elogio mudo*”, a *simples concordância com o que você acha certo*”.
- Não há crítica sem que você esteja buscando elogio. A “*crítica*” surge, porque você “*busca o elogio*”.
- É preciso mais do que aplicar os ensinamentos, é *preciso alcançar o “nada”*. Os ensinamentos não são para criar uma “*nova verdade*”, mas pra “*destruir as verdades que foram criadas*”.

## 6. Os quatro elos

- Estão *presos* e “*prendem as “QUATRO ÂNCORAS”*”. São “*raciocínios*” que *se misturam às “sensações”* das “QUATRO ÂNCORAS”.
- PRIMEIRO
- “POSSE MATERIAL”
- O ego cria em você a *posse pelas coisas materiais*, lhe *prendendo no “prazer”*, para que você tenha “*medo*” de *lutar contra o ego*. Ela vai muito além do bem material, mas é “*a posse por qualquer coisa*” (*percepção*) que o ego crie em você (gostar do pôr do sol, jardim florido – tudo é Fluido Cósmico Universal), ou seja, *desejar querer estar junto com essas coisas*.

- Não se pode falar em Reforma Íntima, querendo mudar algumas coisas que o ego cria, mas *Reforma Íntima* é “*mudança completa do interior*”. É preciso *mudar* o que você *quer mudar*, e é preciso *também mudar* o que você *não quer mudar*.
- Arrepentir esse elo é “*despossuir*” *todas as coisas*, mas para despossuir, tem que *perder o medo do desprazer*, tem que saber que *você é um Espírito*, que *não existe mundo material*, que você veio aqui *pra fazer provas*, que sua prova é “AMAR”, e que “DEUS É CAUSA PRIMÁRIA DE TODAS AS COISAS”.
- SEGUNDO
- “POSSE SENTIMENTAL”
- É aquilo que vocês chamam de “*amor uns pelos outros*”; isso é o ego que está criando em você a *ilusão* de que você “*ama*” alguém, e que você “*precisa*” daquela pessoa para estar ao seu lado, para ser “*feliz*” (marido e mulher; pais e mães que saem da carne em agonia, porque deixaram os filhos aqui).
- *CRISTO DISSE: “QUEM NÃO ABANDONAR PAI E MÃE, PEGAR SUA CRUZ E LHE SEGUIR, NÃO SERVE PARA ELE”.*
- Essa posse sentimental é *extremamente explorada pelo ego*, para não lhe deixar elevar-se, mas coitado daquele que se prende.
- TERCEIRO
- “MEDO DO CARMA”
- Medo de você ver que você está gerando um carma pra você. Medo da consciência de que apesar de você e toda

coletividade humana dizer que você está “certo”, você está “errado”, porque se prendeu ao ego.

- *Tudo que é “consciente” é ego. O Espírito está no “inconsciente” com a sua consciência espiritual, sabendo que é Espírito.*
- QUARTO
- “A SUA FALTA DE FÉ”.
- Promovida pelo ego para que você não lute contra ele.
- *O ego lhe “prende” às percepções (só existe o que você vê, o que você cheira, que é você que faz as coisas, é o outro que faz as coisas); tudo isso para acabar com a sua fé, com a sua confiança e entrega a DEUS, ou melhor, para não lhe deixar exercer essa fé. “Não se deixe levar pela realidade que o ego cria” (de que você está fazendo, de que o outro está fazendo).*
- *Você ao não exercer a sua fé, não tem fé, falta fé.*
- Existe outra coisa que o ego explora, que é o seu “medo de sofrer”. Todo ser humanizado tem medo de sofrer, não quer passar por situações de sofrimento. O que que você precisa fazer para não sofrer? “Reconhecer” o que lhe faz sofrer. O sofrimento nasce a partir de determinadas conclusões que o ego coloca, que lhe levam a aceitar a sensação de sofrimento.

## 7. Raízes do sofrimento

- PRIMEIRA
- “CONTRARIEDADE”.
- Quem quer promover a sua Reforma Íntima e está vigilante, *“luta na raiz”*, ou seja, *“luta contra o raciocínio” que cria contrariedades, ao invés de “lutar contra o sofrimento em si”*, porque a partir do momento que você *aceita o raciocínio como Real*, não há como *fugir do sofrimento*.
- SEGUNDA
- “O SOFRIMENTO COM O SOFRIMENTO DO OUTRO”
- TERCEIRA
- “OS SEUS MEDOS”
- *“Que não são seus”*, são do *ego*, e que você *aceitou como seus*. Medos esses que você colocou no seu *ego* e se *comprometeu com DEUS*, que ia *“vencê-los”*.
- Tudo isso só existe, porque você utilizando o seu *livre-arbítrio*, aceita tudo isso como *Realidade*, como *Real*.
- O *ego* lhe *tenta* para o sofrimento, para que você possa dizer *“não ao ego”* e *“sim a DEUS”*.
- Tudo que você conhece sobre reencarnação, são *verdades do ego*; aprisionar-se a elas é não executar a Reforma Íntima.
- Aquele que está buscando a Reforma Íntima, *não se prende à cultura religiosa*, ele não transforma a religião em filosofia e sai filosofando pelo mundo; isso é *ceder ao ego*. Quem busca seriamente a Reforma Íntima, não se preocupa com isso, mas *“se preocupa em colocar os ensinamentos na prática”*.

- Reforma Íntima é *alcançar a “consciência” ensinada pelo seu mestre.*
- Cada mestre foi um professor especializado em um determinado aspecto da Reforma Íntima. CRISTO tratou dos *sentimentos (amor)*, BUDA tratou da *relação com o mundo*, KRISHNA tratou da *atividade mental*, o ESPÍRITO DA VERDADE tratou da *vida depois da vida.*
- Reforma Íntima se faz com *“sentimento”, com o “contato com o mundo”, com o “trabalho mental” e com “conhecimento do mundo que gira ao seu redor, no invisível”.* Todos esses aspectos são necessários para que você *se forme em Espírito na carne.* Todas as doutrinas se *“convergem”.*
- O ser humanizado está tão firme, achando que o ego é ele mesmo, que as verdades estão enraizadas dentro dele como um câncer, e o inimigo é aquele que dá o talho e mostra *“olha aqui o câncer, tira, extirpa ele, porque senão, ele vai lhe corroer todo, vai acabar com você, espiritualmente falando”.* O problema é você saber que *suas verdades é o seu câncer,* mas ninguém parte disso, parte de que *“eu estou “certo” e o resto do mundo que se dane”.*
- A Reforma Íntima você não vai executar *pensando em você.* Você quer se elevar espiritualmente? **“FAÇA AOS OUTROS O QUE GOSTARIA QUE FIZESSE COM VOCÊ”.**
- CRISTO ensinou a **“AMAR”.**
- Só fica *“ofendido”, quem “acha” que “sabe alguma coisa”.* Não adianta você lutar para não ser ofendido, o que você precisa é *“lutar para não ter verdades”.* Se você se entrega ao ego, ou seja, acredita em algumas coisas, é obvio que a ofensa surge. Se você ainda tem as *posses materiais das coisas, das verdades,* você vai *se sentir ofendido.*



- Se “DEUS *não causar, nada acontece*”.
- Qual a maior verdade Universalista que você pode alcançar? “NÃO SEI DE NADA, NÃO SOU NADA, NÃO CONHEÇO NADA, ou seja, NÃO TER VERDADES”.
- O *Universalismo* é o “*caminho*”, *não é realização*, porque a *realização do Universalismo* é *você acabar com o individualismo*, e se você se considera algo, mesmo que seja um Espírito, você ainda é *individualista*, porque tem um “*eu*”. Quando transformar o “*eu*” em “*nós*”, aí, você alcançou o *Universalismo*.
- O único pensamento positivo para DEUS é: “LOUVADO SEJA DEUS”. “ENTREGUE SUA VIDA A DEUS”.
- O que é priorizar o seu lado espiritual? É *priorizar a sua paz, a sua felicidade, a sua harmonia com o mundo.*

## 8. Consciência crística

- “*Conjunto de verdades que JESUS CRISTO usava para compor realidades*”. Ela não lhe ensina a viver esta vida no *prazer*, mas os valores da “CONSCIÊNCIA DE CRISTO” *lhe ensina a viver o desprazer*, “BEM AVENTURADO VOCÊ QUANDO FOR PERSEGUIDO”, ou seja, diz a você que a perseguição é importante para que você coloque em prática os valores que alteram realidades, que constam da “CONSCIÊNCIA CRÍSTICA”.
- *A MENSAGEM DO CRISTO É: “NÃO IMPORTA O QUE ACONTEÇA NA SUA VIDA, PELO CONTRÁRIO, QUANTO*

*MAIS COISA “RUIM” ACONTECER NA SUA VIDA, MAIS OPORTUNIDADES VOCÊ TEM DE ELEVAÇÃO ESPIRITUAL”.*

- *Passar sem ranger de dentes, sem chorar, sem gritar, sem espernear, sem brigar pelos seus momentos de crucificação, mesmo sentindo aflição, é o resultado da “libertação do ego”; se entregando a esses momentos, não os procurando, como autoflagelação, mas se entregando a eles quando vier, por amor, com amor, esse é o valor daquele que vive com a “CONSCIÊNCIA DE CRISTO”.*
- Ser cristão é vivenciar a sua crucificação diária, com “AMOR”.
- *“Há tempo para tudo”.*

## **9. Consciência búdica**

- É a **“realização”** da Elevação Espiritual. Ensina o **“caminho”** da elevação.

## **10. As quatro nobres verdades**

- PRIMEIRA

- “O CAMINHO QUE LEVA À ELEVAÇÃO ESPIRITUAL É SEMPRE O “CAMINHO DO MEIO””
- O “CAMINHO DO MEIO” é o *somatório dos extremos*, então, se não tiver extremos, não tem meio, há apenas um lado da coisa.
- O *anular o “bem” e o “mal”* é você *“não ver mais “bem” em nada, nem “mal” em nada”*, mas para não ver “mal” em nada, você precisa *começar a gostar do “mal”, tanto quanto gosta do “bem”*. Na hora em que você for *“indiferente”* ao “bem” e ao “mal”, você chegou no “CAMINHO DO MEIO”, mas para chegar lá, você tem que ir *gostando do “mal” e desgostando do “bem”*.
- “O “CAMINHO DO MEIO” É DEUS, *a fusão de tudo*”. Quando o que você quer e o que você não quer estiverem no mesmo grau, ou seja, você for *equânime* com o que quer e o que não quer, tudo que acontecer jamais contrariará o seu querer, porque pra você é *“indiferente”* o que aconteça. Por isso, ele determinou que esse “CAMINHO DO MEIO” é o *“caminho da contrariedade”* ou o *“caminho da felicidade incondicional”*. A partir daí, ele chega à “PRIMEIRA NOBRE VERDADE” da vida carnal: “TUDO É SOFRIMENTO”. Não importa em que extremo você esteja, você vai sofrer, porque *“qualquer dos extremos é sujeito às contrariedades”*. Se você gosta de alguma coisa, você está sujeito a que não aconteça o que você gosta, ou se você não gosta de alguma coisa, você está sujeito a que aconteça o que você não gosta.
- SEGUNDA
- “HÁ COMO SE LIBERTAR DESSE SOFRIMENTO”.
- TERCEIRA

- “EXISTE O CAMINHO, QUE SE PERCORRIDO, LHE AFASTA DO EXTREMO E LHE COLOCA NESTE “CAMINHO DO MEIO”, E ESSE CAMINHO É MARCADO POR “OITO ATITUDES”, O “NOBRE CAMINHO ÓCTUPLO””.
- QUARTA
- “ESSE CAMINHO ÓCTUPLO PODE SER PERCORRIDO”

## 11. Nobre caminho óctuplo

- PRIMEIRO ASPECTO
- “COMPREENSÃO CORRETA”
- *“É você atingir uma “COMPREENSÃO CORRETA” do mundo”. Correta, não no sentido de certa, mas no “sentido de me levar ao meio”, se afastar dos extremos. Se você compreende alguma coisa como “errada”, essa compreensão não lhe leva ao centro, mas lhe mantém preso a uma das pontas. Então, o caminho começa você lutando para retirar de toda compreensão que você tem, “todo e qualquer adjetivo”. Os “adjetivos” são as “pontas” e as “coisas sem adjetivos”; o “meio” (pessoa boa – você está em uma ponta; pessoa – você está no meio). É “parar de qualificar” as coisas que você vive”.*
- SEGUNDO ASPECTO
- “ATENÇÃO PLENA CORRETA”

- “É a “ATENÇÃO PLENA CORRETA” *do seu raciocínio*”. Sem que você esteja *plenamente ciente* do que você está compreendendo sobre as coisas do mundo, você não consegue mudar, você se deixa levar pelas qualificações que o ego coloca nas coisas, e com isso, você perde a “COMPREENSÃO CORRETA”.
- O ego é um fabricante de *raciocínios*, de *verdades*, de *compreensões*, de *realidades*; se você não tiver *atento* a ele, ele vai lhe dar *compreensões* que lhe mantenha *preso nos extremos*, porque é isso que ele quer.
- Como estar com “ATENÇÃO PLENA CORRETA” o tempo inteiro? *Se concentrando* na sua “*vida interior*”.
- TERCEIRO ASPECTO
- “CONCENTRAÇÃO CORRETA”
- O ser humano vive *concentrado no “externo”*. BUDA DIZ QUE “SÓ SE ELEVA, QUEM SE CONCENTRA EM SI MESMO”, se concentra em como está *reagindo ao que o ego está criando*, e não se concentra no *externo*, na *ilusão*, na *virtualidade* que o ego cria, é por isso que não consegue, *vive para fora*, quando na verdade a *vida é “interior”*. “*Viver não é um processo físico, é um processo mental*”. Praticar atos não é se mexer, mas é *raciocinar*.
- QUARTO ASPECTO
- “ESFORÇO CORRETO”
- “É quando você se esforça para se elevar”. A Elevação Espiritual não cai do céu, ela é “*fruto de um trabalho contínuo do Espírito encarnado*”. “É se esforçar para ser *Espírito*”.

- Quando atinge a “COMPREENSÃO CORRETA” da vida, você passa a atingir um “VIVER CORRETO”. Os quatro primeiros passos, dizem respeito a sua *formação de realidades* e os outros quatro, dizem respeito a *sua ação*.
- QUINTO ASPECTO
- “PENSAMENTO CORRETO”
- Correto no sentido da Elevação Espiritual. Sem você estar atento às suas “*Formações Mentais*” (*pensamentos*) de hoje, a compreensão será formada por pensamentos não corretos, no sentido da Elevação Espiritual; é o “RACIOCÍNIO CORRETO”, “*quem não qualifica ninguém ou nada*”.
- SEXTO ASPECTO
- “FALA CORRETA”
- “*É a fala não carregada de intencionalidade*”. É quando você não coloca *motivação individual* na fala.
- SÉTIMO ASPECTO
- “AÇÃO CORRETA”
- OITAVO ASPECTO
- “MEIO DE VIDA CORRETO”
- “*É aquele que você participa, porque esta é a sua vida*”. Quando você quer ser alguma coisa, você se apegou a um dos extremos, vai sofrer inexoravelmente. Quando você não gosta do que você faz, já está sofrendo; se você é professor, lixeiro, seja o *melhor* professor ou lixeiro, gostando ou não, *até o momento que não for mais*.

- VIVER CORRETAMENTE é “*viver o que eu tenho que viver, sem sonhos e sem desejos, sem contrariedades*”, até que o “*destino*”, o “*carma*”, comandado por DEUS, mude a minha vida, e quando mudar, eu não vou achar nem “bom” nem “mal”, e também não vou lamentar que deixei o outro; mudou, então, agora, eu vou viver isso, “LOUVADO SEJA DEUS”.
- A base da “CONSCIÊNCIA BÚDICA” é o “CAMINHO DO MEIO”, as “QUATRO NOBRES VERDADES” e o “CAMINHO ÓCTUPLO”.
- A “*meditação*” pode lhe ajudar a chegar ao “*meio*”, se você entender meditação como “*reflexão*”.
- “*Meditar*” é você estar “*concentrado*” nos seus *pensamentos*, com “ATENÇÃO PLENA” neles, “*concentrado em você*”, para atingir a “COMPREENSÃO CORRETA” das coisas; isso é *reflexão*.
- “*Meditar*” é “*raciocinar o raciocínio*”, é “*refletir*” sobre as “*realidades*”, ou “*verdades*”, ou “*compreensões*” que o *ego* está *criando* pra você. É por isso que o BUDA ensina uma “*vida meditativa*”, e não, uma meditação em vida, porque você pode fazer andando, sentado, deitado, trabalhando, comendo.

## 12. Caminho ensinado por Krishna

- **KRISHNA** não se declara humano, mas uma **emanação consciente de DEUS**. Não realizou a Reforma Íntima, mas reencarnou com a consciência espiritual. “**Ele ensina a**

**realidade fora da matéria carnal**". Existem duas realidades diferentes, uma oposta a outra. Existem dois mundos, mas que não existem dois mundos, porque um deles é fantasia, é ilusão, não existe de verdade, porque **"O REAL JAMAIS DEIXA DE EXISTIR E O IRREAL NUNCA EXISTIU"**. Esse mundo ilusório é um **mundo mental**, ou seja, é um mundo criado pelo ego ou personalidade psicofísica. Todos os acontecimentos da vida carnal são **ilusões** criadas pelo ego. Existe uma outra vida que está acontecendo no exato momento em que o ser encarnado está iludido pelo ego, e que ele não tem condições de acessar essa vida.

- Você está **"não sei aonde"**, sem consciência de você mesmo; e você, ligado ao ego, só tem consciência das atividades da personalidade psicofísica. Não tem a menor consciência da sua própria atividade espiritual.
- A partir do momento que você se conscientiza de que **você não existe**, que **o que existe é uma personalidade**, o caminho de **KRISHNA** a **DEUS**, começa pela libertação desse "eu"; **"libertar-se desse "eu", negando a realidade, tudo que existe"**; esse é o **"despossuir"** que o **KRISHNA** ensina.
- O Espiritismo é uma continuação do Hinduísmo.
- Você tem **uma ilusão de viver a ilusão**, mas não vive nada.
- A base do Espiritismo é: existe um mundo ativo além das suas percepções; a existência do Espírito e que o Espírito influencia nessa psicofisicalidade. **KRISHNA DISSE "NÃO ACREDITAR NO QUE ESTÁ VENDENDO"**. Na hora que você acredita no que está vendo, você **negou** a existência do mundo espiritual, agindo no mundo material.



- Você sabe que é Espírito como cultura (saber cultural), não como ação espiritual. Não muda nada na sua vida saber que você é Espírito, esse “**saber**” precisa entrar em “**ação**” para se transformar em uma “**sabedoria**”, ou seja, “**viver como Espírito**”; aí, você pode extrapolar a psicofisicalidade.

## **11. A vida humana para o espírito e o espírito para a vida humana**

- A função do Espiritismo é mostrar o que é a vida humana para os Espíritos, a relação entre o Espírito e o mundo material.
- A única atividade que o Espírito pratica é estar encarnado, enquanto encarnado. O Espírito não vivencia atividades humanas, e sim, atividades espirituais.
- A Doutrina Espírita humana, fundamenta-se nas múltiplas atividades humanas, já a **Doutrina Espírita dos Espíritos**, fundamenta-se na **atividade espiritual**, ou seja, no **estar encarnado**, no **encarnar** e de **viver provas e missões**.
- O ego existe na mente do Espírito, então, se o ego, na mente do Espírito, surge a **“ideia”** de estar **cansado**, e o Espírito **acredita** nisso, **ele fica cansado**.
- O **buscador** para ser diferente dos outros, precisa **trocar a vida pela encarnação**, trocando as múltiplas atividades humanas para as atividades espirituais, **viver provas e missões**.
- **Você é 100% ego, você precisa colocar em prática no coração, escolher entre o “bem” e o “mal” (livre-**

**arbítrio**). Quando você transforma as atividades humanas em atividades espirituais, você acaba com a multiplicidade de reações, não há mais múltiplas coisas que podem fazer a partir daquilo, mas somente duas: amar Universalmente ou amar individualmente.

- Para o Espírito não há a prova da ganância, da soberba, da luxúria, para o Espírito só existe a prova “eu sou desse jeito ou daquele”; então, **os gêneros de provas são, na verdade, meras ilusões**, porque enquanto você está gerando um monte de provas, de gêneros de provas, o Espírito sabe que ele está tendo uma oportunidade de escolher entre amar Universalmente ou individualmente, não importando que atividade humana está dizendo que está acontecendo.

## **12. *Ser humano, a maior imperfeição do espírito***

- Segundo o ESPÍRITO DA VERDADE “AO INVÉS DE FICAR BUSCANDO INFORMAÇÃO SOBRE O MUNDO ESPIRITUAL, É MUITO MAIS ÚTIL PARA VOCÊS, BUSCAREM CONHECER-SE, BUSCAREM O SEU INTERIOR, E ALI, RECONHECER SUAS IMPERFEIÇÕES”.
- A “maior imperfeição” que o Espírito pode ter, é “ser um humano”, “imaginar-se um humano”.
- Ser humano não é estar na carne, não é estar vivendo uma personalidade humana, “ser humano” é uma “forma” de compreender o Universo”; você compreende o Universo, se relaciona com o Universo a partir de um sistema de vida. “Ser humano é viver a sua existência a partir de um sistema humano de vida”, ou seja, por exemplo, achar que você está casado com alguém; todo Espírito que acredita nessa união de dois é um humano, estando na carne ou não. CRISTO DISSE “NO CÉU NÃO HÁ CASAMENTO”, ou seja, no sistema espiritual de vida não existe casamento. O Espírito que não está na carne, mas ainda acredita no casamento, ele vive um sistema espiritual humano, mesmo não estando ligado a nenhuma personalidade humana.

- A dualidade da vida (“certo” e “errado”), as necessidades básicas, todas essas coisas que são geradas dentro do sistema humano de vida, são exploradas pelo egoísmo, para defender o seu ponto de vista, o seu interesse, e com isso, cria exigências da vida (“eu preciso disso”, “eu tenho que ter isso”). Quem disse que você precisa é o “código de normas do sistema humano de vida”; se você não fosse humano, você não precisaria.
- Essa imperfeição não deixa você, Espírito, se harmonizar com o mundo que você tem. Para se harmonizar, o egoísmo exige que você tenha o seu código de normas, atendido. Esse é o motivo pelo qual você não consegue ser feliz, porque o egoísmo faz com que a felicidade só exista se a vivência das normas do sistema humano de vida, sejam respeitadas pelos outros.
- Dentro do mundo de provas e expiações, você veio pra ter ideias humanas, e ao tê-las, fazer a sua Reforma Íntima, que se consiste em “ao ter as ideias humanas, não dar a elas o “valor” de Universais”, porque você sabe que aquilo é só humano. Esse é o “processo de reforma”, é quando você, mesmo sendo bombardeado por ideias presas ao sistema humano de vida, você passa a não mais acreditar nessas ideias.
- “Libertar-se”, livrar-se da sua imperfeição, não é tornar-se perfeito, é não dar à imperfeição o valor de perfeito.
- Você é apegado a alguém? Viva o seu apego sem se apegar ao apego, porque como tudo nesse mundo, o seu apego um dia vai acabar. Se você tiver apegado ao apego, nesse momento, você não consegue se harmonizar com o mundo. Se você lutar contra o apego, está desarmonizado agora, então, viva tudo que sua mente coloca, só não ache que aquilo é o “certo”, o “perfeito”, “o que tem que ser”, “o que vai durar para sempre”; é só isso.

- Harmonizar-se com sua vida, não é você se harmonizar com os outros, com as coisas que acontecem, com os objetos, “é se harmonizar com o seu pensamento”, é ser “neutro” com relação ao que o pensamento está expressando, ao invés de “compactuar” com ele ou de lidar “contra” ele, você tem que atingir a “neutralidade” com relação a ele (é “NÃO SEI” pra tudo o que o pensamento diz), para você não ficar escravo dele.

## 13. *Sistemas humanos*

### 2ª parte

- O sistema humano de vida **manipula** vocês como ele quer, e vocês se entregam a esse sistema, se deixam ser manipulados em troca daquela **premiação** que ele diz que vai dar, que vocês já viram que a maioria das vezes não vem. **Você pode começar a agir em cima disso tudo:**
- **PRIMEIRO: “Não aceitar essas cobranças”** do mundo;
- **SEGUNDO: “Não querer dominar, mudar os outros”,** aceite os outros do jeito que eles são, aceite eles fazerem o que quiserem;
- **TERCEIRO: Saber que existe um “sistema”** que está tratando vocês como gado no pasto, e se **“libertar”** desse **“ter que”** ser conduzido pra onde o sistema manda.
- Tudo isso, vocês podem fazer agora, e não se culpar, se decepcionar consigo. Essa culpa não é de vocês, assim como, **o amor que vocês sentem por alguém, não é de vocês**, assim como, **a raiva que vocês sentem por alguém, não é de vocês**. Tudo isso é uma **programação**

**de como se sentir**, ou seja, viver algo que foi **“programado” (“se alguém fizer isso, sinta-se assim”)**. O sistema diz “se alguém lhe decepcionar, você tem que sentir-se decepcionado”; “se alguém brigar com você, você tem que brigar com esse alguém”; “se alguém fizer coisa boa pra você, você tem que amar esse alguém”; **mentira**; você não está amando, **você está fazendo o que o sistema mandou você fazer**.

- O trabalho de **libertação do sistema** tem que ser um **trabalho constante**, uma **vigilância constante**, pra saber o que? Como você vai distinguir quando você está fazendo **o que o sistema propõe** que você faça, ou você está vivendo naquele momento **o que é melhor pra você**. O que você está fazendo, está **gerando a oportunidade pra alguém sofrer** ou **respeitando aquela pessoa**? Se o que você está fazendo tiver **ferindo** alguém, você está **escravo** do sistema. É verificar se a **“forma” e não o que você está fazendo**, como você está **“vivendo”** aquele momento, **está tirando alguma coisa de alguém**, se está, você está sendo **escravo** do sistema; não aceite este prêmio.
- Todo sistema se fundamenta no binômio “positivo” e “negativo”, “certo” e “errado”, “bonito” e “feio”. Se a sua **forma de compreensão do mundo** estiver **preso** de qualquer forma ao “certo” e “errado”, você está **vivendo o sistema e não você**, porque **você não tinha esse critério quando nasceu, esse critério lhe foi transferido**. Então, para que você consiga **viver você mesmo, o caminho não é realização**, é você estar sempre **ouvindo o pensamento**, tentando identificar se ele está **preso** a esses **conceitos** (“certo” e “errado”, “bonito” e “feio”, etc.), ou se ele está querendo **roubar alguma coisa de alguém** (o direito, a forma de se vestir, de se sentar, a cor mais bonita, etc.), faltando, conseqüentemente, **com respeito a ele**. Esse é o **“caminho”**. De tanto você trilhar esse **“caminho”**, essa coisa passa a ser automática, e aí, você não tem mais tempo pra essas coisas (criticar, observar, fazer julgamento



de mérito das coisas do mundo, a partir do que **acham que acreditam, do que acham “certo”**, quando na verdade, estão usando apenas é um **sistema pré-programado** que lhe foi passado).

- É a cada momento, a cada hora, você está dizendo: **“Espera aí, eu vou me prender a essa porcaria”?** Isso tudo é um processo de **“você com você”**, e que na maioria das vezes, não vai refletir em nada da sua forma de agir. Então, **“para de julgar o outro e cuida de você”**.
- No ensinamento do **CRISTO**, a única coisa que ele fala, é pra **“você viver uma vida livre dos sistemas da vida”**, porque a ação do **CRISTO** todinha, foi contra o sistema de vida dos judeus. **Ele deu uma nova forma de você agir**, ele não criou o sistema da nova forma, foi criado a partir dele. O **ESPÍRITO DA VERDADE** e **KRISHNA** fizeram a mesma coisa.
- Tem um sistema que diz pra você **“se alguém falar isso, você tem que reagir assim”**; é um **“padrão”** que o ser humano, em linhas gerais, segue, **não é dele**.
- Faz tanto tempo que você **só sabe ser guiado pelo sistema**, que muitas coisas pra você passou a ser **normal, natural**, e aí, você nem sabe reconhecer que aquilo é um **sistema**. É como um viciado que só sabe viver, só acha normal a vida depois que ele usa o tóxico, o anormal é ele estar limpo.
- O **sistema**, seja ele qual for, é **“fundamentado” nas “QUATRO ÂNCORAS”**. **Todo sistema humano** é criado para que você obtenha uma **“vitória”**, ou seja, **que você faça o “certo”**, o **“certo” que ele diz que é “certo”**, e se você não segue, o sistema criou a **“crítica”** (“você é um bobo, vai ser sempre um banana”), e você acha isso **natural, normal**, porque **“acha” que você “acha” aquilo**,

e não vê que aquilo é algo **“importado” de fora pra dentro de você.**

- A ignorância não é você saber que há um sistema agindo em você, a **“maior ignorância é você não saber que há um sistema”**. Você não entende que **há uma ação global, coordenada, orquestrada, que é o sistema**, e que você é apenas **uma peça** que ele mexe.
- Por que vocês não conseguem ver que há um sistema manobrando vocês? Por que que vocês não se conhecem? Porque vocês são **“preguiçosos”**, vocês não querem **“pensar”**. Não é muito mais fácil ter a resposta pronta do que você ter que pensar e tomar uma decisão?
- O ser humano de hoje tem uma vida atarefada, corrida, **não sobra tempo pra pensar**, é o próprio sistema que acelera a vida, acelera vocês, coloca os compromissos, diz que é inadiável, diz que você não pode viver sem aquilo, **pra você não ter tempo de pensar**. Você vai ver **uma coisa interessante**, você **não sabe o que você gosta, o que você quer**.
- O **“modo de vida”** é **“ditado”** pelo **sistema**. Você acha que você veste a roupa que você gosta, que tem o cabelo que você gosta, que faz o que você gosta, tem certeza disso. Será que não tem coisas que você preferia comer, mas porque “faz mal a saúde”, você não come?
- Você **precisa distinguir na sua vida** o que é **sistema**, o que é **normas**, e **regras**, e **padrões importados**, aos quais você se submeteu, para ir **“se libertando”** dele, **não é mudá-lo**, porque não adianta mudar de um sistema para outro, é ir **se libertando dele passo a passo**, para que um dia você possa **“viver você”**. Conforme você vai se libertando aos poucos, porque quando você se liberta, o sistema lhe cobra lá na frente, e você tem que continuar a luta. Um dia você vai conseguir **“viver você”**. Não há uma

mágica, porque vocês já estão submetidos ao sistema muito tempo, tem muitas coisas que vocês não fazem a mínima ideia de que é o sistema, e você acha que é o que você gosta.

- ***A luta contra o sistema não se faz em “ação”, mas dentro de um “processo mental”.*** Fazer, você faz o que você quiser, o que você conseguir fazer, não há problema algum, o problema é você ***“achar que é “certo” não fazer nada, ou achar que o “certo” é você se mexer”***, porque quando você se ***“subordina ao “certo””***, é que você se ***“subordina ao sistema”***. ***Se você não tem vontade, não faça***, agora, não ter vontade e se lamentar, e reclamar, porque não está fazendo nada, isso é ***“subordinação”***. Você diz “eu devia, mas não estou, estou aqui, e daí, o que que você quer que eu faça?”. Então, não se preocupe com o que você faz, se preocupe com a sua cabeça, sua ***mente***, em olhar para a sua mente e ver se você ***“está preso a um “certo””***. O que você não pode, é a partir do que você escuta, aceitar como ***“norma”***, como ***“regra”***, como ***“certo”***, como ***“bonito”***; é só mais uma ***informação***, vamos lá.
- Vocês ***perderam a capacidade de “raciocinar”, de “analisar”*** aquilo que o sistema diz que você tem que viver. Alguns se entregam ao sistema e ***“não questionam a própria vida”***, que é a ***ação do sistema***.
- A ***ansiedade*** é um dos itens que o sistema lhe diz que você ***“tem que” sentir***, e você ***“sente”***; isso lhe é ***“imposto”*** e como você se ***“subordina”***, você passa a ter.
- Conforme o ***amadurecimento***, você tem capacidade de ***reconhecer o sistema e lutar para se libertar*** dele.
- ***Ninguém faz “nada” por ninguém.***

- O raciocínio é um espetáculo, quando você entra no mundo de raciocinar, você vê tanta coisa, que você não vê quando não raciocina a vida, e você se deslumbra. Agora, o grande problema é que vocês **“não tem tempo pra isso”**, porque tem que fazer o que o sistema obrigou a fazer.
- O que é o seu sistema? **É o seu conjunto de “certos”**.
- **DEUS deu a vida a cada um, pra cada um cuidar da sua.**
- **“Você não tem que ensinar nada a ninguém”**, você mal consegue se libertar de você; pelo contrário, quando você imagina que tem que ensinar alguma coisa a alguém, você não está vendo que você está sendo, simplesmente, **um elemento “usado” pelo sistema para se “impor” ao outro.**
- O sistema diz que você como pai e mãe, deve querer o melhor para o seu filho, então, antes de se preocupar com o seu filho, você tem que se preocupar em se **“libertar”** disso, porque enquanto você quiser o melhor para o seu filho, você vai **“sofrer”** com qualquer coisa que seu filho tiver, porque o sistema sempre vai dizer que ainda poderia ter ido mais longe.
- Você tem que **“observar você”**. Você diz que você **quer se libertar do que é “certo”**, mas está querendo **“impor”** o **“certo”** ao outro.
- Você sabe o que é viver? **É vivenciar cada momento como se fosse “novo”**. A cada momento você descobrir, naquele momento, a vivência daquele momento, porque toda vez que você usa no momento um **padrão**, você reage a uma **obrigação de fazer, não faz**, você **importa** uma forma de viver, **não vive**.
- Você deve viver **solto de obrigações**, mesmo que você imponha obrigações ao outro (filho). Você **só pode viver a**

***sua vida***, você ***não pode viver a vida de ninguém***, e por você estar ***preocupado com outra pessoa***, você ***não vive a sua vida***.

- Viver cada momento, é você estar ***“interiorizado”*** em você mesmo e ***“raciocinar”*** aquele momento dentro daquele momento, como se ele fosse o ***“primeiro”***, porque se você usa qualquer experiência anterior, essa experiência é uma coisa pré-montada, ***não é sua***.
- O raciocínio que eu estou falando, ***é você raciocinar você, não raciocinar o que o outro está falando***.
- O sistema ***sempre mente***.
- Você não sabe o que é ***melhor pra você***, você só vai saber o que é melhor pra você, ***quando você experimentar tudo***.
- ***“Preconceito” é não aceitar quem faz***.
- Você não tem capacidade de ***julgar*** o que é ***melhor*** pra você, é ***ditado*** pelo sistema. Você só será hábil para decidir o que é melhor pra você, quando você ***experimentar os dois lados***, aí, você será capaz de escolher o que é ***melhor*** pra você, mas você vive a vida inteira sabendo o que é ***melhor*** pra você, sem nunca ter ***experimentado*** o outro lado.
- Não dá pra você escolher o que é melhor pra você hoje, porque você não sabe o que é melhor pra você.
- Se ***libertar*** do sistema é encontrar o melhor pra você naquele momento, sem querer saber o que é melhor pra você; vai saber no futuro.
- Sabe o que é você, ***“é a sua relação de você com a mente”***, o resto não existe, não faz parte da sua vida, seja no mundo material ou no espiritual; é por isso que ***BUDA***

**DISSE “VOCÊ É HERANÇA DE VOCÊ MESMO”,** da **“forma”** de como você convive com você. Se você vive escravizado pela mente, pelo sistema, você vai ser sempre filhote do sistema, você vai sofrer quando o sistema disser pra sofrer, você vai ter o prazer quando o sistema disser que tem que ter prazer, sempre, você nunca vai fugir disso.

- Vocês são **“submissos”** ao sistema, mas **podem se libertar**, quando ele disser que foi ruim, você diz **“NÃO SEI”**, e se eu **“não sei se foi ruim”**, então, eu não preciso chorar; quando ele disser que foi “bom”, você não deve acreditar que foi “bom”.
- Tudo que você acreditar que a mente está fazendo por você, será usado contra você.
- Como é que você vai identificar em você a ação do sistema? Pela sua **reação** ao mundo.
- **BUDA DISSE: “O MEU ENSINAMENTO TEM COMO OBJETIVO, VOCÊ APRENDER A SOFRER, QUANDO O SOFRIMENTO VIER, RECEBA-O, ABRACE-O E DEPOIS DIGA: AGORA, VAI EMBORA”.** O problema é que o sofrimento chega e vocês agarram e ficam com ele o tempo inteiro; é a mesma coisa com a decisão espontânea que você toma em determinados momentos, você se agarra àquela decisão e acha que você fez “certo”; como você vai mudar? Você vai passar o resto da vida, fazendo o que o sistema disse, achando que você está “certo”.
- **Quem ama, faz o que o outro quer.**
- A visão, no sentido de buscar a sua **felicidade**, é:
- você precisa estar **despreocupado** com **o que você faz**,
- estar **muito preocupado** com a sua **capacidade de sofrer ou ter prazer com o que faz**, o **“certo”** e o **“errado”**,

porque é isso que lhe **subordina ao sistema**, que não deixa você se vencer, que não deixa você conhecer você. Cada vez que você vive o **prazer** ou a **dor** que o sistema lhe impõe, você **rega a semente**.

- O ato sai instantaneamente, inconscientemente, então, você não tem a menor responsabilidade, agora, quando você justifica, aceita a justificação que você realmente fez “certo”, aí, você merece.
- **DEUS julga a “intencionalidade”**, ou seja, a **“forma”** como você vive o que acontece, então, você tem que se **preocupar** com a sua **“intenção”**, e sua intenção é ditada pelo sistema. Aquele que se julga no direito de dominar e dirigir a vida de outro, mesmo que seja uma criança, está **“estuprando”** o outro. **“Estupro”** é você **“dominar”** o outro e **obter “vantagens”** pra você; é você dizer pro outro que está **“errado”** e que vai **ensinar o “certo”**.
- **“Meditar”** é você **pensar como aconteceu aquele seu momento da vida**.
- **Não aceite “culpa” de nada, você “não é culpado de nada”**.
- Uma **“vida tubo”** é comer, ir ao banheiro e dormir, o resto tudo são apenas programações que a vida vai colocando e você vai seguindo, **“não vive”**, porque está preocupado em comer, ir ao banheiro e dormir; por isso que dizem que esses estão **dormindo**.
- Sempre que há uma **esperança de conseguir alguma coisa**, isso aí, é o sistema lhe **comprando, subordinando**.
- **No Universo não existe religião**; religião é algo humano, e por ser humano, ela, necessariamente, precisa ser usada como instrumento do sistema.

- **CRISTO DISSE: “NÃO SE SEGUE DOIS SENHORES AO MESMO TEMPO”**, ou serve a **DEUS** ou você serve à matéria.
- Os mestres ensinaram o **“caminho”** pra você viver para **DEUS**, ou seja, para você **“viver servindo a DEUS”**. A partir desses ensinamentos, foram criados (pela mente) uma adaptação desses ensinamentos, para alcançar anseios humanos (“faça isso, que você vai ter saúde, prosperidade, paz humana, prazer”), quando, na verdade, todos os mestres ensinaram que **você deve procurar a DEUS** para **gozar a felicidade do outro mundo** e não desse mundo.
- O humano segue a lógica humana e não a lógica de **DEUS**, por isso, **não é filho de DEUS**.
- A partir do momento que vocês se acham filhos de **DEUS**, vocês acham que **DEUS** tem obrigação de dar o que vocês querem. Não há uma religiosidade no sentido de servir a **DEUS**, mas a religiosidade de vocês é vivida no sentido de **explorar DEUS** para obterem o que vocês querem. Servir a **DEUS** é **viver tudo o que acontece, em paz e harmonia, aguardando a felicidade do outro mundo**, mas vocês exigem de **DEUS** que ele venha lhe dar saúde, trabalho, prazer, que proteja o seu filho, mas o filho **DELE** ele botou na cruz, mas o seu, não pode.
- **CRISTO ENSINOU: “QUANDO VOCÊ REZAR, NÃO PEÇA NADA, DEUS SABE MELHOR DO QUE VOCÊ, O QUE VOCÊ PRECISA”**. Isso o sistema faz questão de esconder de você. **Não se deve agradecer**, já que **“DEUS DÁ A CADA UM, SEGUNDO AS SUAS OBRAS”**, o que você deve, é **“respeito”**, não **subordinação**; amor é uma coisa, veneração, é outra coisa; **respeito**, é pela **consciência da elevação moral** que **ELE** tem frente a você (“eu reconheço a **SUA** elevação moral, por isso, eu lhe **respeito**, jamais vou contra você”).



- **Universo é o mundo Real, e ilusão, é tudo aquilo que os seus órgãos dos sentidos podem perceber.**
- **As colônias espirituais são um mundo humano sem carne, ou seja, uma ilusão.**
- **CRISTO DISSE: “BEM-AVENTURADOS SERÃO VOCÊS QUANDO FOREM PERSEGUIDOS E CALUNIADOS EM MEU NOME”.** Quando você reza a **DEUS** para que seu filho seja caluniado e perseguido? Nunca; então, você não quer que ele seja bem-aventurado, e diz que acredita nos ensinamentos do **CRISTO**.
- Você deve seguir o mestre, e o mestre disse que **a prioridade é o bem espiritual e não material**, então, não vou pedir nada que o ser humano queira pra ele, **“eu vou me entregar a DEUS”**, que é a última coisa que vocês fazem.
- O **“anjo da guarda”** protege o Espírito, a missão do Espírito, a oportunidade do Espírito, e não você.
- **“Tudo que você acredita agora, você vai levar pra próxima vida”.**
- Se você quer uma coisa, você tem que trabalhar por aquilo, e o trabalho para quem quer viver só no mundo espiritual, é **“libertar-se da matéria”**, porque **“a matéria é o inimigo de DEUS”**. Libertar-se da matéria é **tirar os anseios humanos, as cobranças da vida, a submissão ao sistema, de dentro de você**, e tirar, não é não ter, é impossível não ter, é você **“não acreditar naquilo”, não achar que aquilo é o “certo”, “errado”, “bonito”, “que você tem que fazer”, “que você deve responder”, “que fez um ato bom”, “que está muito certo a cada segundo”.**

- Quem é o sistema? **DEUS**, só que quando você toma consciência de que você é **marionete de DEUS**, você vê a **“justiça em ação”**, o **“amor em ação”**. Quando você se torna **marionete do sistema**, você vê o **amor e o desamor, a ofensa e o elogio, a crítica**, você vê variadas coisas.
- **DEUS não tem lógica, DEUS é a lógica.**
- **“Ler” é criar uma interpretação**, então, **“ler” não é o livro, é o que você está entendendo**. Quem dá o **entendimento?** **DEUS**; se você está **apegado aos anseios humanos**, você vai **entender apegado aos anseios humanos**; se você **não está**, você vai ver **de outra forma**.
- **O que o outro faz** é onde você **tem que se reformar**, ele é **o seu mestre**, não no sentido de lhe ensinar, mas aquele que lhe **aponta o lugar para trabalhar**. Se vier contrariedade, corra para **“dentro de você”**, e veja o que em você **criou a insatisfação, a contrariedade, e “aja ali”, não no outro**. Quem tem que resolver a sua vida **é você mesmo**. **“Ninguém pode resolver sua vida por você”**.
- **“DEUS NÃO PERMITI, FAZ. DEUS NÃO USA, É”**.
- **Sem um sistema você não vive**, porque **quem cria o acontecimento é o próprio sistema**, então, você não tem como não ter sistema.
- Tem uma coisa que vocês não fazem e que sem ela vocês não vão fazer nada: **“fé em vocês mesmos”**, não ao sistema. Vocês adoram que os outros digam o que vocês têm pra fazer, porque se não der certo, tem alguém pra culpar. **Vocês são movidos pelo reconhecimento do outro, pelo elogio do outro**, então, vocês são **“dependentes” e “carentes”** do próximo. **“Vocês não se amam”**.
- O Universo se faz por **“afinidades”**.

- ***Não se preocupe com a morte***, ela é ***inevitável***, se ***preocupe*** para ***“estar pronto para morrer”***; se preocupe em como você estará naquele momento, ***“por dentro”***. Aproveite o tempo para se ***preparar*** para ***“morrer”***.
- ***Não se preocupe com o sofrimento dos outros***, isso é um ***“apego”*** aos ***padrões humanos***.